通巻 第1409号　毎月1日・15日発行

広報 とよはし TOYOHASHI

2014平成26年 6.1

「風水害」危険は身近に
自分自身を守るために … ❷ ページ

消防操法大会・放水競技大会で
地域のヒーロー 消防団が熱い戦いを繰り広げます … ❹

子育て世帯臨時特例給付金・愛知県子育て支援減税手当の
受け付けが始まります … ❺

6月29日㈰市民プールオープン
初日と最終日は無料開放します … ❼

技能五輪・アビリンピック あいち大会2014
ボランティアを募集します … ⓴

6月4日㈬～10日㈫は「歯と口の健康週間」
予防が一番! むし歯と歯周病 … ㉔

表紙写真：「花しょうぶまつり」を楽しむ二川宿本陣まつりの雅姫・琴姫（昨年のようす）

「2014 FIFA ワールドカップ ブラジル パブリックビューイング」を開催します
日本代表選手を応援しよう!

とき／ところ：6月15日㈰午前10時／市役所講堂（東館13階）・こども未来館ここにこ（松葉町三丁目）、6月20日㈮午前7時／こども未来館ここにこ、6月25日㈬午前5時／市役所市民ホール（東館1階）　**内容：**大型スクリーンでサッカーワールドカップを観戦し、みんなで日本代表を応援します　**参加料：**無料　**申し込み：**不要　**問い合わせ：**スポーツ課（☎51・2864）

「風水害」危険は身近に

自分自身を守るために

平成25年8月の特別警報創設から2週間後の9月16日午前5時5分、京都・滋賀・福井に初めて特別警報（大雨）が発表されました（写真は当時の京都府のようす。毎日新聞社提供）。

梅雨から秋にかけては、台風や豪雨などの風水害が頻繁に起こります。どんな災害にも日頃の備えが最大の対策です。事前の準備、いざという時の対策をもう一度確認し、災害に対する「備え」を実行しましょう。

早めの避難が命を守る！

「警報・注意報が発表されない」ことは「災害が発生しない」ことではありません。注意報・警報・その他の気象情報の把握に努めてください。市や防災関係機関から避難の指示・勧告があった時はもちろんのこと、災害の前ぶれを知ったり、感じたりした時は、早めに自主避難することが大切です。特に、川や海沿いにお住まいの方は、早い判断が必要とされます。普段から避難場所や避難経路を確認しておきましょう。

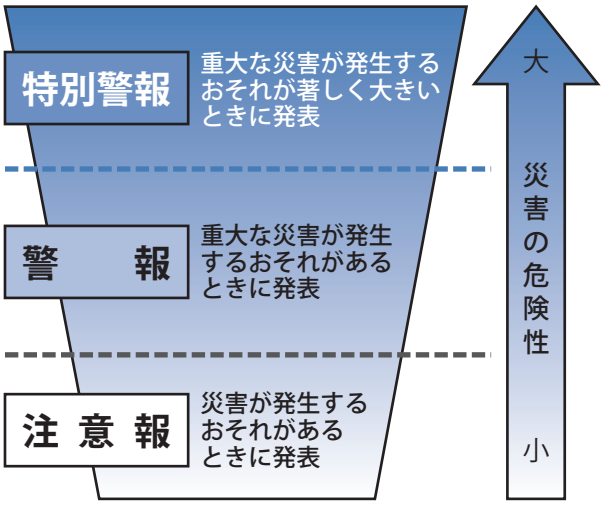
特別警報とは

東日本大震災による大津波や、平成23年台風12号による紀伊半島を中心とする大雨では、極めて甚大（じんだい）な被害が出ました。気象庁では、この事実を重く受け止め、大規模な災害の発生が切迫（せっぱく）していることを伝えるため、新たに平成25年8月に「特別警報」を創設しました。

■警報や注意報との違い

「特別警報」は、警報の発表基準をはるかに超える現象に対して発表されます。例えば、「東日本大震災における大津波」、「伊勢湾台風」、「平成24年7月九州北部豪雨」などが発表の対象となります。

■特別警報のイメージ



※気象庁提供

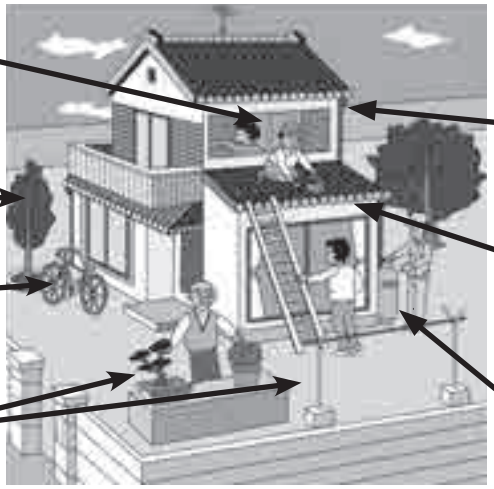
問い合わせ　防災危機管理課（☎51・3127）

いざという時の対策を確認し、災害に対する「備え」を実行しましょう!

豊橋防災キャラクター
防災マン「Z(ゼット)」

家庭内外の対策

□テレビ・ラジオなどで最新の気象情報を確認できますか?
□停電に備えて懐中電灯や携帯ラジオを準備していますか?
□指定避難所の場所は確認できていますか?
□断水に備えて飲料水や非常食を備蓄していますか?



□窓にひび割れや、がたつきはありませんか?また、雨戸が閉まりますか?
□風で飛ばされそうな庭木はないですか?
□自転車などは、しまってありますか?
□物干し竿や植木鉢が風に飛ばされないようになっていますか?
□雨どいに枯葉や砂がつまっていませんか?
□屋根瓦やトタンがめくれたり、はがれたりしていませんか?
□プロパンガスは固定されていますか?

避難する場合の注意事項

□火元の始末はできていますか?
□ヘルメットや頭巾(ずきん)(厚手のタオルなど)で頭を保護する準備はできていますか?
□大雨で浸水した場合の避難では、裸足(はだし)・長靴は禁物です。ひもで締める運動靴を準備できていますか?

豊橋市からの情報提供

市では災害時、住民のみなさんにいち早く情報を提供するため、「防災ラジオ」「豊橋ほっとメール」を推奨しています。

■防災ラジオ
災害時に、自動起動して最大音量で緊急情報をお知らせします。詳細はホームページ(http://www.city.toyohashi.lg.jp/6886.htm)をご覧ください。

■豊橋ほっとメール
携帯電話やパソコンの電子メール機能を活用して、安全・安心に関わる情報をメールで配信しています。
登録の仕方 登録用メールアドレス(tou@anzen-ansin.net)に空メールを送信し、返信されたメールの指示に従って設定してください。QRコードからも登録できます **配信内容** 市内での防犯、不審者、交通安全、防災、消費生活の情報など

登録用Eメールアドレス
QRコード

緊急地震速報の訓練放送を行います

6月5日㈭午前10時15分頃から速報チャイム音の後に「大地震です。大地震です。これは、訓練放送です。」(3回)と放送が流れます。この機会に、自分の身を守る行動「姿勢を低く、頭を守り、動かない」(シェイクアウト)を行ってみましょう。
放送機器 同報系防災無線(市内62か所)、豊橋防災ラジオ※最大音量で流れます **問い合わせ** 防災危機管理課(☎51・3116)

消防操法大会・放水競技大会で
地域のヒーロー 消防団が熱い戦いを繰り広げます

問い合わせ　消防本部総務課（☎51・3111）

今年も消防団員が集う熱い闘い、豊橋市消防団消防操法大会および放水競技大会が開催されます。予選にあたる各方面隊での大会を勝ち抜き、市の大会に駒を進めた各分団の技と技がぶつかりあい、白熱した大会となります。消防団員は、それぞれが仕事を持つ中、早朝や仕事の終わった後に集まり、訓練をしています。「自らの地域は自らで守る」という郷土愛護の精神に基づき、地域における消防防災の中核として一生懸命頑張っています。ぜひ一度、早朝などに近くの小学校などを覗いてみてください。そこには地域のヒーローである消防団員が、汗を流して頑張っている姿が見られるはずです。

■豊橋市消防団消防操法大会および放水競技大会

とき　6月8日(日)午前8時30分　**ところ**　石巻運動広場（石巻町字青木）

■大会の見どころ

今年は、4年に1度開催される「全国消防操法大会」があります。このため各分団は全国大会を目指して操法訓練に励んでいます。連日の訓練を続けるには家族や、地域の人々の理解や支援が欠かせないため、その期待に応えるためにも団員は奮闘します。また、放水競技大会では、市の大会で優勝したチームが、秋に行われる市内事業所自衛消防隊の消火技術を競う大会である、豊橋市自衛消防連絡協議会放水競技大会に消防団代表として参加することが予定されています。消防操法、放水技術は、先輩から後輩に伝承され、その想いも同時に受け継がれます。みなさんの地元消防団も出場するので、ぜひご来場いただき、熱い声援をお願いします。

■競技内容

消防操法および放水競技は、団員にとって最も必要な心・技・体の基本を養うものです。実際の火災現場での消火を想定して行われますので、迅速な放水や的確な行動、安全管理についても培われます。

大会では、火点を想定した「標的」を、放水して倒すまでのタイムを競います。指揮者以下それぞれの番員に、ホース延長や、放水、ポンプ操作などの役割が細かく定められ、大会では標的を倒すまでのタイムのほか、操作の安全性、確実性、迅速性や規律などが審査の対象となります。

昨年の放水競技大会でのホース延長のようす

昨年の消防操法大会での放水のようす

魅力ある消防団を目指して

消防団は、みなさんの身近な校区で、身近な人たちによって構成されていることをご存知ですか。消防団員は日ごろ会社などに勤めながら、火災の予防や消火、人命救助の技術を身に付け、地域の安全を見守っています。年代や職種はさまざまですが、校区の行事にも協力をし、地域の方との交流を通して、人間形成の場としても役立っています。今後、多様な災害が予想される中、消防団は地域を守る頼れる存在として、みなさんの地域で活動を続けていきます。ぜひとも消防団への応援をお願いします。

豊橋市消防団
団長　松下直弘

豊橋市消防団
イメージキャラクター
「ワットくん」

子育て世帯臨時特例給付金・愛知県子育て支援減税手当の受け付けが始まります

消費税率の引き上げに際し、子育て世帯への影響を緩和するとともに、子育て世帯の消費の下支えを図る観点から、「子育て世帯臨時特例給付金」と「愛知県子育て支援減税手当」を臨時的な措置として支給します。

問い合わせ 豊橋市臨時福祉給付金等事務局専用コールセンター（☎0532・39・4165）

■支給対象者
表1参照

■支給額（対象児童1人につき）
子育て世帯臨時特例給付金／1万円、愛知県子育て支援減税手当／1万円

■申請方法
［対象となる可能性がある方］6月上旬までに児童手当現況届と兼用の申請書を送付しますので、記載要領に従って申請してください
［公務員の方］各職場で交付された申請書（児童手当受給状況証明書添付）を豊橋市臨時福祉給付金等事務局（〒440-8501住所不要）に提出してください※申請書をお持ちでない方は、職場に確認していただくか、臨時福祉給付金等事務局にお問い合わせください
［平成26年1月1日時点で児童が中学3年生の方（中学2年生以下の児童がいる場合を除く）］児童手当の現況届はありません。子育て世帯臨時特例給付金・愛知県子育て支援減税手当の兼用申請書を送付しますので、記載要領に従って申請してください

■受付期間
平成26年6月2日(月)～6月30日(月)
※受付期間後も受け付けをしますが、平成26年11月28日まで（当日消印有効）に提出がない場合は支給ができませんので、ご注意ください

消費税率の引き上げに際し、低所得者に対する負担軽減のため、暫定的・臨時的な措置として支給する「臨時福祉給付金」については、申請書を7月末に送付する予定です。詳細は、本紙7月15日号でお知らせします。

■表1 支給対象者

	子育て世帯臨時特例給付金	愛知県子育て支援減税手当
平成25年の所得が児童手当の所得制限限度額（表2）以上の方	×	×
①②③のすべてに該当する方	○（生活保護・臨時福祉給付金受給者を除く）	○
①②に該当する方	○	×

①平成26年1月分の児童手当を受給している方
②平成25年の所得が児童手当の所得制限限度額（表2）未満の方
③基準日（平成26年1月1日）時点で愛知県内に住民票のある方

■表2 児童手当の所得制限限度額

扶養親族等の数	限度額目安（給与所得ベース）	限度額目安（給与収入ベース）
1人	660万円	875.6万円
2人	698万円	917.8万円
3人	736万円	960万円
4人	774万円	1002.1万円
5人	812万円	1042.1万円

※扶養親族等の数が6人以上の場合の限度額（所得ベース）は、1人につき38万円（扶養親族等が老人控除対象配偶者または老人扶養親族であるときは44万円）を812万円に加算した額

Q 基準日（平成26年1月1日）の翌日以降に豊橋市へ転入した場合の給付金・手当の受け取りはどうなりますか？

A 基準日時点で住民票のある市区町村から支給されます。具体的な申請期間や手続については、基準日時点でお住まいの市区町村にお問い合わせください。ただし、愛知県子育て支援減税手当は、基準日時点で愛知県内に住民票がない場合、支給されません。

Q 基準日に生まれた児童は給付金・手当の対象になりますか？

A 基準日に生まれた児童は対象になりますが、基準日の翌日以降に生まれた児童は対象となりません。

Q 基準日の翌日以降に児童手当の受給者を変更しました。給付金・手当の支給対象者は誰になるのですか？

A 平成26年1月分の児童手当受給者が、給付金・手当の支給対象者になります。

給付金・手当の「振り込め詐欺」や「個人情報の詐取」にご注意ください

市町村や厚生労働省の職員がATM（銀行・コンビニなどの現金自動支払機）の操作をお願いすることは絶対にありません。ATMの操作を求められたら、迷わず最寄りの警察署（または警察相談専用電話（#9110）、市役所安全生活課（☎51・2305）にご連絡ください。

オレンジプラザ団体交流会

とき: 6月14日㈯午前9時30分～正午 **ところ:** カリオンビル（松葉町二丁目） **対象:** 市民活動団体、市民活動に興味のある方 **内容:** 第1部／市民協働推進補助金事業報告会、第2部／山田泰久さん（NPO法人CANPANセンター）による市民活動講演会「社会を変える助成金の活用」 **定員:** 80人（申込順） **参加料:** 無料 **申込先:** オレンジプラザ（☎56・5160）

食生活改善推進員養成講座

とき: 7月17日㈭、7月24日㈭・25日㈮・28日㈪のうち1日、7月31日㈭、8月7日㈭、8月21日㈭、8月28日㈭、9月4日㈭、9月5日㈮・8日㈪・11日㈭のうち1日、9月18日㈭（全9回）午前9時30分～正午（終了時間は日程により異なります。8月7日は午後1時30分～3時30分） **ところ:** 保健所・保健センター（中野町字中原「ほいっぷ」内） **対象:** 市内在住で、食生活改善推進員としてボランティア活動に参加できる方 **内容:** 健康づくりや食生活、運動に関する講義や調理実習、ボランティア活動に向けての心得などを学びます **講師:** 医師、管理栄養士ほか **定員:** 30人（申込順） **受講料:** 無料（材料費1,500円必要） **申し込み:** 6月30日までに講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を健康増進課（☎39・9145 E-mail kenko-info@city.toyohashi.lg.jp）

ええじゃないか豊橋 まちなかマルシェ

とき: 6月15日㈰午前10時～午後4時（雨天決行） **ところ:** 豊橋駅南口駅前広場（豊鉄渥美線新豊橋駅前） **内容:** 三河牛を使った牛串、焼きたてのフランクフルト、焼き鳥、地元産の焼きとうもろこしなどを集めた特産市です **その他:** 当日は豊橋まちなか歩行者天国も同日開催（詳細は本紙15ページ参照） **問い合わせ:** まちなか活性課（☎55・8101 HP http://machinakamarche.sitemix.jp/）

障害者委託訓練 しんしろパソコンスタートコース

とき: 7月1日㈫～8月28日㈭の月～金曜日午後1時～5時5分 **ところ:** しんしろドリーム荘（新城市宮ノ前） **対象:** 障害者手帳所持者（身体（弱視可）、知的、精神など）で、自身で会場まで通える方 **内容:** パソコンの基礎から文書作成、表計算の操作技能を習得します **定員:** 7人（面接で選考） **受講料:** 無料 **申し込み:** 6月4日までにハローワーク豊橋（大国町☎52・7191） **問い合わせ:** ハローワーク豊橋、愛知障害者職業能力開発校（☎0533・93・2102）

発達に心配のある中学生の高等学校進学についての情報交換会

とき: 7月12日㈯午後1時30分～4時 **ところ:** こども発達センター研修室（中野町字中原「ほいっぷ」内） **対象:** 発達に心配のある中学生の保護者、発達障害や不登校の生徒と関わりのある中学校教員 **内容:** 近隣の特別支援学校や専門学校、通信制の高等学校に通った経験のある子どもの保護者の体験談をインタビュー形式で聞き、情報共有します **定員:** 50人（申込順） **参加料:** 無料 **申し込み:** 6月30日までに住所、氏名、電話番号を、こども発達センター（FM 47・0911 E-mail hattatsu-center@city.toyohashi.lg.jp HP http://www.hattatsu-center.jp/） **問い合わせ:** こども発達センター（☎39・9200）

東三河ESD・ユネスコスクールフォーラム

とき: 6月15日㈰午後1時30分 **ところ:** 愛知大学豊橋校舎 記念会館（町畑町） **内容:** 市内小・中学校のESD（持続可能な開発のための教育）への取り組みを紹介し、ユネスコ精神にもとづいた交流ネットワークづくりを目指します **定員:** 200人（先着順） **参加料:** 無料 **問い合わせ:** 豊橋ユネスコ協会（☎47・4143）、教育政策課（☎51・2819）

情報ひろば

催しの開催期間中でも、施設の休館日などがあります。詳しくはお問い合わせください。

豊橋市の「ほの国こどもパスポート事業」対象施設
総合動植物公園、市民プール、視聴覚教育センター（プラネタリウム）、自然史博物館、美術博物館、二川宿本陣資料館、青少年センター（体育館）、こども未来館（まち空間）
※詳細は各施設にお問い合わせください

催し情報

楽しむ・学ぶ

教科書展示会

とき: 6月11日㈬～7月5日㈯（土・日曜日を除く）午前9時～午後4時 **ところ:** 教育会館（神野ふ頭町ライフポートとよはし内） **内容:** 小・中・高校の教科書見本の展示 **問い合わせ:** 教育会館（☎33・2113）

障害者スキルアップ講座 在職者訓練

とき／コース: ①6月21日㈯・28日㈯（全2回）午前9時～午後4時／簡単なホームページの作成 ②7月5日㈯・12日㈯（全2回）午前9時～午後4時／Flash入門（動画の作り方） **ところ:** 愛知障害者職業能力開発校（豊川市一宮町） **対象:** 主に在職中の障害者で、基本的なパソコン操作ができる方 **定員:** 各10人（抽選） **受講料:** 無料 **申し込み:** ①は6月13日、②は6月27日（各必着）までに訓練コース名、住所、氏名、生年月日、電話番号、障害の程度を愛知障害者職業能力開発校（〒441-1231 豊川市一宮町上新切33-14 ☎0533・93・2102 FM 0533・93・6554 E-mail noryokukaihatsuko@pref.aichi.lg.jp）

三河港重要港湾指定50周年記念事業
豊橋みなとフェスティバル　蒲郡花火クルーズ

とき: 7月20日㈰出港／午後6時、帰港／午後9時45分頃　**発着場所:** 神野東埠頭3号岸壁（神野ふ頭町）　**内容:** 大迫力の正三尺玉の打ち上げで有名な蒲郡花火大会を、洋上から観覧するクルーズです　**定員:** 370人（先着順）　**参加料:** [一般席] 中学生以上4,800円、小学生3,800円、小学生未満1,300円 [特別席] 一般席に2,000円追加　**その他:** 弁当の予約あり。希望者は申し込み時にその旨を連絡　**申し込み:** 6月3日午前10時からユニオン航空サービス㈱（☎53・3030）　**問い合わせ:** 豊橋みなとフェスティバル実行委員会事務局（豊橋商工会議所内☎53・7211）、港湾活性課（☎34・3710）

情報ピックアップ

6月29日㈰市民プールオープン
初日と最終日は無料開放します

問い合わせ 綜合運動場管理事務所（☎56・6051）、スポーツ課（☎51・2866）

期間 6月29日㈰～9月7日㈰午前9時～午後6時（月曜日休場。月曜日が祝日の場合は開場し翌平日休場。ただし、7月22日～8月31日は開場。初日と最終日は午後4時まで）　**ところ** 市民プール（豊橋公園内※市電「豊橋公園前」下車徒歩5分）　**入場料** 大人300円、小・中学生150円、幼児70円（初日と最終日は無料）※ほの国こどもパスポート利用可

■アルバイトを募集します

応募資格 18～70歳の健康な方（高校生不可）　**勤務期間** 6月29日㈰～9月7日㈰午前8時45分～午後6時（休日はプールの休場日と同じ）　**業務内容／賃金** 場内監視／日額7040円、入場券販売と場内清掃／日額6240円　**申し込み** 事前に電話連絡の上、6月1日～8日（月曜日を除く）に写真貼付の履歴書を綜合運動場管理事務所（豊橋公園内☎56・6051）

豊橋総合動植物公園
のんほいパークの催し

動植物園（☎41・2185）

■ふしぎな花倶楽部

グループ・トヨハシ押花展

とき 6月3日㈫～8日㈰　**ところ** 温室内イベントのへや　**内容** 四季の彩りを描いた押花絵を約30点展示します

〈体験コーナー〉

とき 6月8日㈰午後1時～3時　**内容** 押花でしおりなどを作ります　**参加料** 100円

■桜丘高校生物部展

とき 6月10日㈫～22日㈰　**ところ** 温室内イベントのへや　**内容** 桜丘高校生物部の活動のようすや、珍しい植物などを約100点展示します

〈ドングリの苗プレゼント〉

とき 6月14日～22日の土・日曜日午前9時　**定員** 各20人（先着順）

自然史博物館（☎41・4747）

■収蔵庫たんけん

岩石・鉱物標本

とき 6月14日㈯午後1時30分（約30分）　**内容** 博物館の収蔵庫に保管されている未公開資料が見学できます　**定員** 30人（先着順）

収蔵庫たんけんのようす

■ボランティアガイドツアー

とき 毎週土・日曜日午後1時・2時（各約25分）　**内容** イントロホール、常設展示室の見どころを最近の話題をまじえ、わかりやすく案内します

休園日 月曜日（月曜日が祝・休日の場合は翌平日）　**参加料** 明記していないものは無料（総合動植物公園入園料必要）　**申し込み** 明記していないものは不要

のんほいパークからこんにちは

大中小

のんほいパークのオーストラリア園では、クロカンガルーとケナガワラルー、そしてパルマワラビーを飼育しています。この3種類は、どれも有袋目（ゆうたいもく）カンガルー科の動物ですが、カンガルーの仲間はその種名を見れば、だいたいの大きさが想像できます。大きいものは○○カンガルー、小さいものは××ワラビー、その中間の大きさの種類は△△ワラルーと命名されていることが多いのです。ぜひ、動物の種名もチェックしてみてください。

パルマワラビー

ミュージカル「王様と私」全国公演の千秋楽です

とき: 8月24日㈰正午・午後5時開演、25日㈪午後1時開演　**ところ:** 穂の国とよはし芸術劇場「プラット」（西小田原町）　**内容:** 名曲「シャル・ウィ・ダンス」と華麗なダンスで贈る、松平健主演のブロードウェイ・ミュージカルです　**出演:** 松平健、紫吹淳、はいだしょうこほか　**入場料:** 全席指定。一般3,500円、ユースチケット（24歳以下）2,500円　**一般発売:** 6月14日午前10時からプラットチケットセンター（☎39・3090 HP http://toyohashi-at.jp/）ほか　**会員先行発売:** 6月7日午前10時からプラットチケットセンター※事前にプラットフレンズへの登録が必要　**問い合わせ:** 穂の国とよはし芸術劇場（☎39・8810）

左から、紫吹淳、松平健、はいだしょうこ

災害ボランティアコーディネーター養成講座

とき／ところ: 6月29日㈰／あいトピア（前畑町）、7月27日㈰／つつじが丘地域福祉センター（佐藤五丁目）（全2回）。いずれも午前9時30分～午後4時30分　**対象:** 大規模災害の発生時に、豊橋市と豊橋市社会福祉協議会が設置する災害ボランティアセンターで活動できる高校生以上の方　**内容:** 大規模災害の発生時に全国からボランティアを受け入れ、被災者のニーズに合わせて派遣する、被災者とボランティアのパイプ役となる災害ボランティアコーディネーターを養成します　**定員:** 40人（抽選）　**受講料:** 無料（材料費200円必要）　**申し込み:** 6月16日までに市民協働推進課（☎51・2483）

昨年の養成講座のようす

上級救命講習会

とき: 7月11日㈮午前9時～午後5時　**ところ:** 中消防署（東松山町）　**対象:** 中学生以上　**内容:** 普通救命講習の内容に傷病者の管理、外傷の手当および搬送方法などを加えた8時間講習です　**定員:** 30人（申込順）　**受講料:** 無料　**その他:** 修了者には修了証を交付。受講後2年を経過する方も、救命技能の維持向上のため再度受講してください。駐車場は中消防署の東側訓練場をご利用ください　**申し込み:** 6月15日午前9時から消防救急課（☎51・3101）

歯科衛生士体験入学

とき: 7月24日㈭・31日㈭、8月21日㈭午前10時～正午　**ところ:** 豊橋歯科衛生士専門学校（中野町字中原「ほいっぷ」内）　**対象:** 歯科衛生士に興味のある方　**内容:** 体験学習など　**講師:** 歯科医師、歯科衛生士　**定員:** 各40人（申込順）　**受講料:** 無料　**申込先:** 豊橋歯科衛生士専門学校（☎26・8288）　**問い合わせ:** 豊橋歯科衛生士専門学校、健康政策課（☎39・9111）

情報ピックアップ

開設40周年記念 司文庫展 洋書絵本のかわいい仲間たち

とき　6月14日㈯～7月13日㈰（月曜日、6月27日㈮～7月3日㈭は休館）午前9時30分～午後7時（土・日曜日は午前9時30分～午後5時）　**ところ**　中央図書館（羽根井町）　**内容**　豊橋市名誉市民である司忠さんの寄付により開設された司文庫の開設40周年を記念して、「人間がはじめて出会う本」をテーマに洋書絵本を展示します。また、所蔵している絵本約9千冊の中から、言葉の壁を越えて人気シリーズになっているミッフィーや、きかんしゃトーマスなど、有名なかわいいキャラクターたちを紹介します。そのほか、司文庫の特徴でもある、教科書、図鑑、古典の貴重本などの展示もあります　**観覧料**　無料

問い合わせ　中央図書館（☎31・3131）

司文庫

司忠さん

若者就職サポート塾 in 豊橋

とき:6月21日㈯午前10時～午後4時　**ところ:**豊橋商工会議所（花田町字石塚）　**対象:**45歳未満の若年求職者、家族　**参加料:**無料　**申し込み:**①のみ6月18日までに商工業振興課（☎51・2437）。②～④は不要

■若者就職サポート塾 in 豊橋

イベント名	内容／定員
①キャリア相談	就職相談員による就職に関する相談とアドバイス。保護者からの相談にも応じます（1人約50分）／10人
②職業適性診断	パソコンの職業適性診断システムを利用した診断
③ハローワーク相談	ハローワーク豊橋の職員による職業相談窓口を開設
＜同時開催＞ ④合同企業説明会	平成27年3月卒業予定の大学生、短大生などを対象とした企業説明会。中途採用、第二新卒者の方も参加できます

こども未来館 ココニコ

休館日：水曜日※変更の場合あり

問い合わせ:こども未来館（☎21・5525
HP http://www.coconico.jp/）

携帯電話用ホームページQRコード

紙面では全てのイベント、講座などをお伝えできないため、ここにこでは週1回程度イベント、講座情報をメールで配信しています。詳しくはホームページをご覧ください。

■6月のイベント　参加料:無料　**申し込み:**不要

愛知のご当地グルメ

とき:6月7日㈯・8日㈰午前10時～午後5時　**内容:**瀬戸焼きそば、岡崎まぜ麺、高浜とりめし、豊川いなり寿司、ガマゴリうどん、伊良湖ラーメン、味噌カツや手羽先など、愛知県のご当地グルメを一度に楽しめます

表浜海岸が生んだ豊橋・田原プロサーファー展

とき:6月12日㈭～24日㈫午前9時30分～午後5時　**内容:**地元で活躍するプロサーファーの輝かしい軌跡、サーフボードやウェットスーツの展示、仕事内容などを紹介します。21日㈯・22日㈰には、サーフィン用スケートボード体験会を開催します　**協力:**萩原健太さん（プロサーファー）ほか

■体験プログラム

申し込み:6月20日（必着）までに返信先明記の往復はがきで①番号・講座名（1通に1つ）②とき③参加者全員の氏名・学年（年齢）④代表者の氏名・電話番号を、こども未来館（〒440-0897松葉町三丁目1）。またはホームページ（パソコン、携帯電話）内体験プログラム申し込みフォームより必要事項を入力※2番は6月1日午前9時30分から、こども未来館（☎21・5527）

体験プログラム※プログラムの詳細はホームページをご覧ください。大人のみの参加はできません

番号1　大学生コックさんのこどもクッキング教室
ニジマスのムニエル・かぼちゃのサラダ添え・ビシソワーズ・ピーチゼリー
とき:7月5日㈯　**協力:**豊橋創造大学短期大学部

番号2　家族ロボット教室
とき:6月21日㈯　**協力:**㈱富士通コンピュータテクノロジーズ

番号3　モリモリ実験室「割れないシャボン玉」
とき:6月29日㈰　**協力:**森田グループ

番号4　ブリトーをつくろう
とき:6月29日㈰　**協力:**手作りパン教室ぼ～の

番号5　豊橋米粉でマドレーヌをつくろう
とき:7月6日㈰　**協力:**清須ライスセンター

番号6　三原色でスイカを描こう
とき:7月6日㈰　**協力:**佐原郁代さん（キミ子方式認定講師）

番号7　パティシエになろう 2種類のクッキー
とき:7月12日㈯　**協力:**マッターホーン

番号8　手品師になろう 夏休みに披露する手品
とき:7月13日㈰　**協力:**Mr. Sato

番号9　パンとお菓子をつくろう
焼そばドッグ、オレンジゼリー
とき:7月13日㈰　**協力:**パン教室HAPPY BREAD

番号10　親子クッキング おやつも大事な栄養素
アタマとカラダを育てるおやつ
とき:7月4日㈮　**講師:**こども保健課管理栄養士

番号11　ふたごちゃん講座 3B親子体操
とき:7月7日㈪　**協力:**星野泰子さん（3B体操指導員）

■こども未来館ボランティア募集

子どもたちの健やかな成長のため、さまざまな分野で活躍していただくボランティアを募集します。

〈ボランティア養成講座〉

とき:6月13日㈮午前10時～11時30分　**内容:**活動内容の説明など　**受講料:**無料

[共通事項]申込先:こども未来館（☎21・5525）

■子育てサポーター養成講座

子育てプラザや、ここにこサークルでボランティア活動を希望する方のための講座を開催します。

とき:6月16日㈪・26日㈭・30日㈪、7月10日㈭・17日㈭、9月11日㈭・18日㈭・25日㈭（全8回）午後1時30分～3時（7月10日、9月18日・25日は午前10時～11時30分）　**受講料:**無料　**申込先:**子育てプラザ（☎21・5528）

THE BIG FELLAH ビッグ・フェラー プレ講座 翻訳家と演出家に聞いてみよう

とき: 6月25日㈬午後6時 **ところ:** 穂の国とよはし芸術劇場「プラット」(西小田原町) **内容:** 翻訳家と演出家による、作品の解説や見どころについてのトークイベント **出演:** 小田島恒志(翻訳家)、森新太郎(演出家) **定員:** 200人(申込順) **参加料:** 無料 **申し込み:** プラットチケットセンター(☎39・3090)

打糖(倒)!糖尿病予防教室

とき: 7月18日、8月8日、10月10日、来年1月9日の金曜日(全4回)午前10時～正午 **ところ:** 保健所・保健センター(中野町字中原「ほいっぷ」内) **対象:** 市内在住で、血糖値(空腹時血糖およびＨｂＡ１ｃ(ヘモグロビンエーワンシー))が気になり糖尿病を予防したい69歳以下の方(糖尿病で治療中の方は不可。家族の同伴可) **内容:** 食生活など栄養と糖尿病予防のための話、継続できる運動の実践、歯の話、低カロリー野菜メニューの試食など **定員:** 20人(抽選) **参加料:** 無料 **申し込み:** 7月7日までに住所、氏名、生年月日、電話番号、最近の血糖値などの血液検査結果を健康増進課(☎39・9145 FAX38・0770)

さくらカフェ ラジオ体操で元気になろう

とき: 6月28日㈯午前10時30分～正午 **ところ:** さくらピア、桜ヶ丘公園(東田町字西前山) **対象:** 市内在住の身体障害者・療育・精神障害者保健福祉手帳所持者(重度障害者は介護者同伴)と家族 **内容:** ラジオ体操の基本的な動きを学び、心身ともにリフレッシュします **講師:** 土屋優介さん(パーソナルトレーナー) **定員:** 30人(申込順) **参加料:** 300円(ドリンク付き) **その他:** 動きやすい服装でお越しください。詳細はホームページ(http://hosyoren.jp/sakurapia/)参照 **申し込み:** 6月1日午前9時から、さくらピア(東新町☎53・3153 FAX53・3200)

ピアノ試し弾き会 グロトリアンを弾いてみよう

とき: 6月11日㈬・12日㈭午前10時～午後9時 **ところ:** 穂の国とよはし芸術劇場「プラット」(西小田原町) **対象:** ピアノ演奏ができる方 **内容:** ドイツからやってきた、フルオーケストラのような豊かさと輝きをすべてあわせ持ち、世界最高のグランドピアノとみなされているグロトリアンピアノ「コンサートロイヤル」を弾くことができます **定員:** 1組につき1時間単位で最大2時間(申込順) **参加料:** 1時間1,000円 **申し込み:** 6月1日からプラットチケットセンター(☎39・3090) **問い合わせ:** 穂の国とよはし芸術劇場(☎39・8810)

四季の行事教室 七夕のつどい

とき: 6月29日㈰午後1時～3時 **ところ:** 青少年センター(牟呂町字東里) **対象:** 市内在住の小学生と家族 **内容:** ミニ笹作り、七夕にちなんだゲーム・お話など **講師:** レディースレクわたぼうし **定員:** 50人(申込順) **参加料:** 無料 **申し込み:** 6月4日から青少年センター(☎46・8925)

障害者委託訓練 在宅ワークとWeb制作実践コース

とき: 7月8日～10月9日の月～金曜日 午前10時～午後4時 **ところ:** 各訓練生宅 **対象:** 職業能力開発施設への通所が困難な聴覚・視覚を除く身体障害者で、自宅にインターネットの設備があり、メール通信やWindows Officeなどの基礎的操作ができる方 **内容:** ビジネスコミュニケーション、HTMLとCSSの記述、画像編集などのスキルを習得し、在宅でWebサイトの作成を可能にします **定員:** 5人(面接で選考) **受講料:** 無料 **申し込み:** 6月10日までにハローワーク豊橋(大国町☎52・7191)※受講にはハローワークでの求職登録が必要 **問い合わせ:** ハローワーク豊橋、愛知障害者職業能力開発校(☎0533・93・2102)

さくらピア 教室

■絵てがみ教室

とき: 6月24日、7月15日、10月7日・28日の火曜日(全4回)午前10時～正午 **対象:** 市内在住の身体障害者・療育・精神障害者保健福祉手帳所持者(重度障害者は介護者同伴)と家族 **内容:** 初心者を対象に、身近なものを題材として、楽しく絵手紙を学びます **講師:** 坂上明子さん(絵手紙講師) **定員:** 20人(申込順) **参加料:** 500円 **持ち物:** 絵の具用の筆、絵の具 **その他:** 道具の貸し出しあり

■水泳教室

とき: 7月24日～8月26日の火・木曜日(8月14日㈭を除く。全9回)午前10時～正午(天候などにより中止の場合あり) **対象:** 市内在住で、身体障害者・療育・精神障害者保健福祉手帳を所持する小・中学生(小学1～3年生および重度障害者は介護者同伴) **内容:** バタ足、けのびなど、水泳の初歩・基本を中心に練習します **講師:** 伊藤貴美さん(水泳インストラクター)ほか **定員:** 15人(申込順) **参加料:** 無料 **持ち物:** 水着、水泳帽、ゴーグル **その他:** 事前に参加同意書を提出していただきます

[共通事項] ところ: さくらピア **その他:** 詳細はホームページ(http://hosyoren.jp/sakurapia/)参照 **申し込み:** 6月1日午前9時から、さくらピア(東新町☎53・3153 FAX53・3200)

アクアリーナ豊橋 短期水泳教室

とき: 6月14日㈯・15日㈰(全2回)①午前9時30分～10時20分②午前10時30分～11時20分③午前11時30分～午後0時20分④午後0時30分～1時20分 **ところ:** アクアリーナ豊橋(神野新田町メノ割) **対象:** 小学1～3年生 **内容:** ①水慣れ②浮き③バタ足④クロール **定員:** ①②各15人③④各12人(各申込順) **受講料:** 各1,000円(別途施設利用料必要) **持ち物:** 水着、タオル、水泳帽、ゴーグル **申し込み:** 6月1日からアクアリーナ豊橋(☎31・4781)

中高年齢者のためのパソコン講習会

日程など: 右表（各全4回） **ところ:** （公社）豊橋市シルバー人材センター（牟呂町字東里 牟呂高齢者活動センター内） **対象:** 市内在住45歳以上の方 **定員:** 各8人（申込順。1人1コース） **受講料:** 各8,000円（別途テキスト代必要） **申し込み:** 6月2日～16日に講習名、コース記号、住所、氏名、年齢、電話番号を（公社）豊橋市シルバー人材センター（☎48・3301 ※土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後4時）

■中高年齢者のためのパソコン講習会

講習名	とき	コース	内容
①キーボード入門	7月4日～25日の金曜日	Ⓐ・Ⓑ	超初心者向け（文字と記号の入力）
②パソコン入門	7月1日～22日の火曜日	Ⓐ・Ⓑ	初心者向け
③ワード入門	7月2日～23日の水曜日	Ⓐ	初級編（文字入力のできる方）
④エクセル入門	7月3日～24日の木曜日	Ⓐ	
⑤デジカメ入門	7月3日～24日の木曜日	Ⓑ	

※Ⓐコース：午前9時～正午、Ⓑコース：午後1時30分～4時30分
※使用するパソコンは、Windows7（Office 2007・Live）。文字入力は、ローマ字対応
※人数によっては、開講しない場合があります

市民大学トラム 豊橋創造大学連携講座 生活を考える（あなたは）豊かな生活を送っていますか

日程など: 右表（全4回） **ところ:** 豊橋創造大学（牛川町字松下） **定員:** 200人（申込順） **受講料:** 無料 **申し込み:** 住所、氏名、電話番号を豊橋創造大学地域貢献センター（〒440-8511牛川町字松下20-1☎050・2017・2130FAX050・2017・2112✉exten@sozo.ac.jp）、生涯学習課（☎51・2850）

■生活を考える（あなたは）豊かな生活を送っていますか
※時間は午後2時～3時30分

とき	テーマ	講師※敬称略
7月5日(土)	健康寿命を知っていますか	辻村尚子（講師）
7月19日(土)	健やかに老いるためのささやかな提言	清水和彦（教授）
8月2日(土)	車いすと理学療法	宇山幸江（講師）
8月23(土)	医療・化粧品の個人輸入を考える	小西眞弓（教授）

若返り教室

日程など: 下表 **対象:** おおむね65歳以上の方 **受講料:** 無料 **申し込み:** 各開催日の前日までに各申込先 **問い合わせ:** 各申込先、長寿介護課（☎51・2338）

■若返り教室 ※時間は午後1時30分～3時（7月30日(水)は午前10時～11時30分）

教室名	内容／講師／定員（申込順）／持ち物	とき	ところ	申込先
お口から若返り教室	飲み込みとお口の体操について学びます／歯科医師、歯科衛生士／50人程度／手かがみ	7月3日(木)	牟呂校区市民館（牟呂中村町）	地域包括支援センター真寿苑（牟呂町字東明治郷下☎39・3989）
		7月10日(木)	南部地区市民館（北山町）	幸王寿園地域包括支援センター（西幸町字浜池☎38・0300）
		7月17日(木)	東陵地区市民館（牛川町字乗小路）	赤岩荘地域包括支援センター（多米町字大門☎66・1262）
		7月31日(木)	豊城地区市民館（今橋町）	地域包括支援センターふくろう（八町通三丁目☎56・0018）
体操で若返り教室	転倒や骨粗しょう症の予防に必要な運動の話と実践について学びます／保健師など／40人程度	7月9日(水)	あいトピア（前畑町）	豊橋市中央地域包括支援センター（前畑町☎54・7170）
		7月16日(水)	大清水地域福祉センター（大清水町字大清水）	豊橋市南部地域包括支援センター（大清水町字大清水☎25・7100）
		7月24日(木)	吉田方地区市民館（高洲町字高洲）	地域包括支援センターベルヴューハイツ（青竹町字青竹☎33・8110）
		7月31日(木)	東部地区市民館飯村分館（飯村南四丁目）	豊橋市東部地域包括支援センター（佐藤五丁目☎64・6666）
脳の若返り教室	楽しみながら行う認知症予防を紹介します／保健師など／50人程度	7月18日(金)	豊岡地区市民館（西岩田四丁目）	地域包括支援センターケアコープ豊橋（平川南町☎65・8567）
		7月22日(火)	天伯校区市民館（天伯町字高田山）	福祉村地域包括支援センター（野依町字山中☎45・5130）
		7月30日(水)	中部地区市民館（東松山町）	地域包括支援センターコープ豊橋中央（前田町二丁目☎53・1519）

市民スポーツ祭

申し込み: 6月29日までに申込用紙、参加料を豊橋市体育協会（岩田運動公園内☎63・3031）※申込用紙は各地区体育館、各体育施設、豊橋市体育協会で配布

■市民スポーツ祭

大会名	とき	ところ	対象／参加料／部門
市民スポーツ祭兼豊橋自転車競技大会	7月13日㈰午前9時30分（小雨決行。雨天順延20日㈰。雨天中止の決定は当日午前8時30分に豊橋市体育協会）	豊橋競輪場（東田町）	**[市民スポーツ祭]** 市内在住・在学・在勤の小学生以上／無料／タイムトライアル **[豊橋自転車競技大会]** 小学生以上／1種目500円／エリミネイション レース、速度競争、スクラッチ、タイムトライアル、ケイリン

スポーツ教室

申し込み: 6月10日午前10時から参加料（おつりのないように用意してください）を豊橋市体育協会（☎63・3031）、武道館、総合体育館、綜合運動場管理事務所、各地区体育館、トレーニングセンター、グリーンスポーツセンター

■スポーツ教室

教室名	とき	ところ	対象／定員（申込順）／参加料
弓道教室（後期）（全7回）	7月12日㈯～8月9日㈯の火・土曜日（7月19日・22日を除く） 午後6時30分～8時30分	武道館弓道場（豊橋公園内）	中学2年生以上／40人／3,000円

1日無料体験教室（7月コース）

申し込み: 6月12日午前10時から氏名、電話番号を豊橋市体育協会（岩田運動公園内☎63・3031）

■1日無料体験教室（7月コース）　※時間は午前10時30分～11時30分

教室名	とき	ところ	内容	対象／定員（申込順）／持ち物
ヨガ	7月3日㈭	飯村地区体育館（飯村北一丁目）	初心者を対象に、ヨガのポーズでリラックスをします	20歳以上／30人／バスタオル
筋トレ	7月11日㈮	石巻地区体育館（石巻本町字出口）	初心者を対象に、楽しく筋力トレーニングをします	20歳以上／30人／バスタオル、室内用シューズ
ボディメイク	7月15日㈫	石巻地区体育館	初心者を対象に、軽快な音楽に合わせてストレッチをします	20歳以上の女性／30人／バスタオル

アクアリーナ豊橋　無料教室・練習会

ところ: アクアリーナ豊橋（神野新田町メノ割）　**受講料:** 無料（施設利用料必要）　**持ち物:** 水着、水泳帽、タオル　**問い合わせ:** アクアリーナ豊橋（☎31・4781）

■アクアリーナ豊橋　無料教室・練習会

教室名など	とき	内容	対象／定員／申し込み
アクアウォーキング教室	火曜日（当施設指定日。月3回）午前11時～11時20分	音楽と指導者の動きに合わせて、水中歩行を行います	18歳以上／各30人／レッスン開始30分前からプールで受け付け
アクアダンベル教室	金曜日（当施設指定日。月3回）午前11時～11時20分	水中ダンベルを使用し、引き締め効果が得られます	
競技飛び込み練習会	水曜日／午後7時10分～7時40分、木曜日／午後8時10分～8時40分	実際に飛び込み台を設置し、スタッフの合図で飛び込みを行います	不要

市民大学トラム

講座名	とき／ところ	定員（抽選）／受講料	内容／講師※敬称略	申し込み
無形文化遺産「能楽」講座（全6回）	6月21日～7月26日の土曜日午前10時～11時30分／中部地区市民館（東松山町）	30人／1,500円	無形文化遺産の「能楽」を学ぶとともに、豊橋市魚町に伝わる能楽の歴史を紐解きます／米田真理（朝日大学准教授）ほか	6月1日～15日に中部地区市民館（☎53・0638）
楽しい筆ペン講座（全6回）	7月4日・18日、8月1日・29日、 9月5日・19日の金曜日午前10時～11時30分／羽根井地区市民館（羽根井本町）	20人／1,500円（別途教材費1,300円必要）	筆ペンで美しい字が書けるように、楷書と行書の書き方の基本を学びます／長谷川由美（日本ペン習字研究会師範）	6月4日～14日に羽根井地区市民館（☎32・5050）
茶道入門（全8回）	7月12日～8月23日、9月13日～10月25日の隔週土曜日午後1時30分～3時／北部地区市民館（大村町字仲川原）	20人／1,500円（別途材料費2,500円必要）	ストレスが多い現代において、心の健康を取り戻すため、伝統ある茶道に挑戦します。美しい作法を習得し心の安らぎを求めます／佐藤博美（大日本茶花道本部師範）	6月18日までに北部地区市民館（☎53・4212）
あの頃の歌をもう一度！（70年代前後の青春ソングを歌おう！）（全8回）	7月13日、8月31日、9月14日、10月12日、11月9日、12月14日、来年1月18日、2月15日の日曜日午後1時30分～3時／東部地区市民館（岩屋町字岩屋下）	30人／1,500円（別途教材費650円必要）	70年代前後にヒットした青春ソングを、ギターとキーボード伴奏で楽しく歌います。ギター・ハーモニカなどの楽器を持参しての参加も歓迎／下山恵子（実結の木音楽教室主宰）ほか	6月20日までに東部地区市民館（☎63・3810）

幼児ふれあい教室

講座名	とき／ところ	対象／定員（抽選）／受講料／その他	内容／講師※敬称略	申し込み
幼児期の食について（全5回）	7月2日～30日の水曜日午前10時～11時30分／二川地区市民館	1歳児と保護者／20組／1,000円／託児2回あり（予約制。1人1回200円必要）	親子で楽しく遊びながら、ふれあいを深めるとともに、幼児期の食について学びます／鬼頭一栄（管理栄養士）	6月1日～15日に、はがき、またはEメールで子どもの氏名（ふりがな）・月齢・性別、保護者の郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号を二川地区市民館（〒441-3142大岩町字東郷内111-1 hutagawa@tees.jp）
おやこでリカバリーヨガ（全3回）	7月8日・15日・29日の火曜日午前10時～11時30分／アイプラザ豊橋（草間町字東山）	6か月～1歳未満児（7月8日現在）と保護者／20組／1,000円／託児1回あり（予約制。1人200円必要）	親子でスキンシップをとりながら、体を楽しく動かします／藤原直美（ヨガインストラクター）ほか	6月20日までに生涯学習課（☎51・2850）

情報ピックアップ

プラネタリウム 見おさめリバイバル投映会

6月7日(土)～7月6日(日)の土・日曜日は、この1年に投映してきた作品の再投映を行います。1日1作品に限定して再投映しますので、見逃した方、もう一度ご覧になりたい方は、ぜひこの機会にご覧ください。

日程など 左表　**ところ** 視聴覚教育センター（大岩町字火打坂）　**観覧料** 大人300（240）円、中学生以下100（80）円※（ ）は30人以上の団体料金　**その他** 投映時間は各約50分、各回に星空解説を行います。開場は開始時間15分前から。投映開始時間を過ぎてからの入場不可。宇宙エレベーターは今後も投映の可能性あり　**問い合わせ** 視聴覚教育センター（☎41・3330）

■土・日曜日

※時間は午前11時、午後1時・2時15分・3時30分

とき	内容
6月7日(土)・8日(日)	もぐらのプラトン
6月14日(土)・15日(日)	名探偵コナン 星影の魔術師
6月21日(土)・22日(日)	宇宙 未知への大紀行 ブラックホールに挑む
6月28日(土)・29日(日)	オーロラ 夜空を彩る光のダンス
7月5日(土)・6日(日)	宇宙エレベーター

■火～金曜日

時間	内容
午後3時	名探偵コナン 星影の魔術師

豊橋まちなか空き店舗・空き家見学ツアー

とき: 6月14日㈯午後3時～6時　**ところ:** 水上ビル（大豊ビル。駅前大通二・三丁目）と周辺の駅南エリア　**対象:** 豊橋のまちなかで商売を始めること、住むことに興味がある方（不動産関連業、資産運用目的の方などを除く）　**内容:** 豊橋のまちなかの空き店舗・空き家を減らすためのツアーです。通常は公開されていない物件もあり、建築の専門家と一緒に、いつもとは違う視点で見ることができます　**定員:** 20人（申込順）　**参加料:** 500円　**申し込み:** 随時、ホームページ（http://1484uc.jimdo.com/）　**問い合わせ:** まちなか活性課（☎55・8101）

昨年の見学ツアーのようす

ハナショウブの株分け体験

とき: 6月23日㈪午前10時～正午（小雨決行）　**ところ:** 賀茂しょうぶ園（賀茂町字鎌田）　**内容:** ハナショウブの株分けを体験します。分けた株は持ち帰れます（1人20株まで）　**定員:** 30人（申込順）　**参加料:** 無料　**持ち物:** ゴム手袋または軍手、長靴、ビニール袋、あれば鉈（なた）　**その他:** 当日、みどりの募金へのご協力をお願いします　**申し込み:** 6月9日午前8時30分～13日正午に参加者全員（1組2人まで）の住所・氏名・電話番号を公園緑地課（☎51・2654）

昨年の株分け体験のようす

東陽ふれあい音楽会

とき: ①6月11日㈬午前10時②6月25日㈬午前10時　**ところ:** 東陽地区市民館（多米中町一丁目）　**内容:** ①弁天COZO見参!!東西のあらたなかかわり究まれり②アコーディオンの奏でる音楽の贈り物 唱歌からシャンソン・タンゴまで　**出演:** ①音弥（唄・三味線）、三井蘭山（尺八）、松田守弘（ピアノ）②曾田貴美（アコーディオン）、牧原亮介（パーカッション）　**曲目:** ①明鏡、SevenSamurai、五木の子守唄ほか②月の沙漠、荒城の月、ラクンパルシータ、パリの空の下でほか　**参加料:** 各400円（当日参加可。前売り券（東陽地区市民館で販売。先着160人）は飲み物とお菓子付き）　**問い合わせ:** 東陽地区市民館（☎61・7741）

アカウミガメの来る表浜海岸の自然観察会

とき: 7月19日㈯、8月2日㈯午前5時～7時　**ところ:** 表浜海岸　**対象:** 小学生以上（中学生以下は保護者同伴）　**内容:** 早朝に表浜海岸を歩きながら、一日調査員としてアカウミガメの上陸・産卵調査を体験します　**定員:** 各50人（申込順）　**参加料:** 無料　**持ち物:** タオル、帽子、飲み物、筆記用具　**申し込み:** 7月4日までに希望日、代表者の郵便番号・住所・氏名・電話番号、参加者全員の氏名・年齢を環境保全課（〒440-8501 住所不要 ☎51・2385 FAX56・5577 E-mail kankyohozen@city.toyohashi.lg.jp）

自然観察会のようす

食改（しょっかい）さんのヘルシークッキング おいしいレシピでからだケア

とき／ところ: 6月30日㈪／保健所・保健センター（中野町字中原「ほいっぷ」内）、7月11日㈮／二川地区市民館（大岩町字東郷内）。いずれも午前9時40分～午後0時30分　**対象:** 市内在住の方（子どもの同伴不可）　**内容:** 「糖尿病予防」をテーマに、ゆで豚とトマトの和（あ）え物中華風、ちんげん菜とアサリの炒め煮、かき玉スープ中華風、黒糖のくずきり風を作ります　**講師:** 食生活改善推進員　**定員:** 各20人（抽選。初回優先）　**参加料:** 各500円（食材費）　**申し込み:** 6月13日までに希望日（第2希望まで）、住所、氏名、年齢、電話番号を健康増進課（☎39・9145）

ユースアドバイザー養成講習会

とき: 6月12日㈭午後1時30分　**ところ:** 市役所東85・86会議室（東館8階）　**対象:** 子ども・若者への支援に関心のある方　**内容:** NPO法人 育て上げネットの井村良英さんを招き、若者支援を通して地域連携へつなぐ東京都立川市の取り組みについて学びます　**参加料:** 無料　**申し込み:** 不要　**問い合わせ:** 生涯学習課（☎51・2855）

こども自動車運転免許教室

とき: 7月6日㈰午前10時～11時30分、午後1時30分～3時　**ところ:** 交通児童館（向山町字池下）　**対象:** 小学生と保護者　**内容:** 親子で座学と体験を通して、車のドライバーから見た危険箇所を認識し、交通事故から身を守るための知識の向上を図ります。教室の最後には試験にチャレンジし、合格すると、こども向けの免許証がもらえます　**定員:** 各20人（申込順）　**参加料:** 無料　**その他:** 参加者全員に交通安全啓発品を贈呈　**申し込み:** 7月1日までに住所、親子の氏名、子どもの学年、電話番号を安全生活課（〒440-8501 住所不要 ☎51・2550 FAX56・0123 E-mail anzenseikatsu@city.toyohashi.lg.jp）

国際交流サロン 今知りたい！イスラム世界のお話

とき: 6月21日㈯午後1時30分～3時 **ところ:** 豊橋市国際交流協会（駅前大通二丁目 開発ビル3階） **内容:** ラマダン（断食月）やハラルフード（イスラム教の律法にのっとった食べ物）など生活習慣やマレーシアでのイスラム教の状況など、中東と東アジアの比較をしながらイスラム教全般について紹介します **講師:** 竹野富之さん（名城大学非常勤講師） **定員:** 40人（申込順） **参加料:** 無料 **申込先:** 豊橋市国際交流協会（☎55・3671 FAX tiea@tcp-ip.or.jp）

ささゆりの里まつり

とき: 6月7日㈯・8日㈰午前9時～午後4時 **ところ:** ささゆりの里（伊古部町字南椎ノ木谷） **内容:** 約3,000本のささゆりを観賞でき、お茶の無料接待、鉢植のささゆりや花苗の販売などがあります **その他:** ささゆりは6月中旬まで観賞可。期間中は豊鉄渥美線大清水駅より無料バス（午前8時40分～午後2時40分）を往復運行します。駐車台数に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください **問い合わせ:** 高豊地区市民館（☎21・2824）

ファイナンシャル・プランナーによる体験型講座・無料相談会

■体験型講座

とき／内容: 6月14日㈯①午前10時30分～正午／老後の生活設計②午後1時～2時30分／資産運用 **定員:** 各30人（申込順）

■無料相談会（予約制）

とき: 6月14日㈯午前10時30分～午後2時50分 **定員:** 6組（申込順）

[共通事項] ところ: 穂の国とよはし芸術劇場「プラット」（西小田原町） **申し込み:** 6月2日から希望番号、氏名、電話番号、参加人数を日本FP協会愛知支部（FAX 0120・874・018 ※月～金曜日午前10時～午後4時 FAX 052・563・4645）**問い合わせ:** 日本FP協会愛知支部、安全生活課（☎51・2304）

春の豊橋まちなか歩行者天国

とき: 6月15日㈰午前11時～午後4時（交通規制は午前10時～午後5時） ※雨天中止 **ところ:** 広小路一・二丁目、ときわアーケード **内容:** 世界のグルメやブラジル文化を堪能（たんのう）できるインターナショナルイベント、大学生による音楽・ダンスなど。また、大道芸人のパフォーマンスショーや商店街のお買い物キャンペーン「ホコ天ええ値バザール in 広小路＆ときわ」もあり **その他:** 当日は、ええじゃないか豊橋 まちなかマルシェも同時開催（詳細は本紙6ページ参照） **問い合わせ:** 広小路歩行者天国実行委員会（まちなか活性課内☎55・8101 HP http://www.1484machinaka.jp/）

昨年の歩行者天国のようす

里親養育体験発表会

とき: 6月12日㈭午前10時30分～正午 **ところ:** 東三河県庁（八町通五丁目） **内容:** 里親制度の説明と里親の体験発表をします **定員:** 80人程度（先着順） **参加料:** 無料 **その他:** 託児あり **問い合わせ:** 東三河児童・障害者相談センター（☎54・6465）、市役所子育て支援課（☎51・2327）

福祉人材バンク 福祉講演会

とき: 6月15日㈰午後1時30分～3時30分 **ところ:** あいトピア（前畑町） **内容:** 講演「福祉の仕事ナビ ゼロから始める福祉の仕事」により、福祉の仕事の求人状況や内容を知り、福祉業界への就職活動に役立てます **講師:** 太田智裕さん（ハローワーク名古屋中 介護労働専門官） **定員:** 50人（申込順） **参加料:** 無料 **申し込み:** 6月13日までに豊橋市社会福祉協議会（☎52・1111）

ライフポートとよはし 開館20周年記念コンサート

■佐藤美枝子＆錦織健 ドニゼッティの愛の世界

とき: 10月1日㈬午後6時30分開演 **内容:** ドニゼッティの傑作オペラから珠玉（しゅぎょく）の名曲をお届けします。日本が誇るコロラトゥーラ・ソプラノ佐藤美枝子と大人気テノール錦織健が、悲恋からラブ・コメディまでめくるめく愛の世界へ誘います

■仲道郁代＆横山幸雄 ピアノ・デュオリサイタル

とき: 12月14日㈰午後4時開演 **内容:** 日本のトップ・ピアニストの演奏で、ピアノの魅力を余すところなく堪能（たんのう）できる極上のコンサートです

[共通事項] ところ: ライフポートとよはしコンサートホール（神野ふ頭町） **入場料:** 全席指定。2公演セット券（S席のみ）7,000円、S席4,000円、A席3,000円ほか **一般発売:** 6月22日午前10時からプラットチケットセンター（☎39・3090）ほか **会員先行発売:** 6月15日午前10時からプラットチケットセンター **その他:** 豊橋駅西口から臨時バス運行あり（片道大人370円） **問い合わせ:** 穂の国とよはし芸術劇場（☎39・8810）

くろしおチャレンジプログラム くろしおサマーキャンプ

とき: 7月29日㈫午前10時～31日㈭午前11時（2泊3日） **ところ:** 野外教育センター（伊古部町字枇杷ケ谷） **対象:** 小学4年～中学生 **内容:** キャンプを通して、防災体験（避難時の非常食づくり、防災マップと灯（あか）りづくり、救護体験など）、自然環境学習（アカウミガメの保護活動についての説明、産卵場所探し）を行います。また、参加者で協力してアウトドア料理を楽しみます **講師:** 大須賀哲夫さん（豊橋市アカウミガメ保護対策協議会） **定員:** 50人（申込順） **参加料:** 1人2,000円（材料費） **持ち物:** 帽子、軍手、タオル、洗面道具、着替え、水筒、懐中電灯、筆記用具 **申し込み:** 6月7日～20日に少年自然の家（☎21・2301）

児童手当の現況届を提出してください

児童手当の現況届は、6月分以降の児童手当を引き続き受けられるかどうかを確認するための届出です。今年度は、子育て世帯臨時特例給付金・愛知県子育て支援減税手当（詳細は本紙5ページ参照）と兼用の申請書を受給者あてに送付します。**提出方法:** 届出用紙に6月1日現在の状況を記載し、6月30日まで（必着）に郵送の場合は子育て支援課（〒440-8501住所不要）、直接の場合は土・日曜日を除く午前9時～午後5時に市役所東128会議室（東館12階） **その他:** 平成26年1月1日以降の転入者は、現況届の添付書類として、平成26年1月1日時点の住所地で発行した、扶養人数の記載がある平成26年度所得証明書が必要 **問い合わせ:** 子育て支援課（☎51・3161）

ひきこもり家族交流会

とき: 7月10日㈭午後1時30分～3時 **ところ:** 保健所・保健センター（中野町字中原「ほいっぷ」内） **対象:** ひきこもりの方や家族 **内容:** 参加者同士で悩みを共有し、対応方法を考えます **講師:** 保健師 **定員:** 30人（申込順） **参加料:** 無料 **その他:** 当日は、ひきこもりの悩みを抱える方の家族の集いの参加者募集も行います **申し込み:** 前日までに健康増進課（☎39・9145）

愛知県福祉の就職総合フェア東三河

とき: 6月28日㈯午後1時～5時※随時、入退場可。求職者の受け付けは午後4時30分まで **ところ:** 名豊ビル（駅前大通二丁目） **対象:** 福祉職場に就職希望の方、福祉の仕事に関心のある方 **内容:** 愛知県内の福祉事業所がブースを構え、求人情報の提供や人事担当者との個別面談会を行います。福祉の仕事についての相談ブースもあり **参加料:** 無料 **申し込み:** 不要 **問い合わせ:** 豊橋市福祉人材バンク（前畑町あいトピア内☎52・1111）

母子家庭等医療費の受給には更新手続きが必要です

現在、母子家庭等医療費を受給中の方は、受給者証の有効期限が7月31日です。8月1日以降も継続して医療費の助成を受けるためには、更新手続きが必要です。更新申請書は、6月中旬に受給者あてに送付します。同封の案内にしたがって手続きをしてください。6月25日を過ぎても更新申請書が届かない方は、お問い合わせください。

申請期限: 7月4日

■母子家庭等医療費助成制度の新規受給申し込みについて（所得制限あり）

対象: 市内在住で、次のいずれかに該当する方①母（父）子家庭などで18歳以下の児童を扶養している母（父）と児童 ②父母のいない18歳以下の児童 **助成額:** 保険診療による医療費の自己負担分（高額療養費、付加給付金支給がある場合を除く） **申請に必要なもの:** 児童扶養手当証書（手元にある場合）、保護者と児童の健康保険証、印鑑

[共通事項]申請先: 市役所子育て支援課（東館2階☎51・2335）

無理なくできる子育て応援セミナー

とき: 7月3日㈭・5日㈯・10日㈭（全3回）午前10時30分～正午 **ところ:** 男女共同参画センター「パルモ」（神野ふ頭町ライフポートとよはし内） **対象:** 3歳～小学6年生の子どもと母親※子どもは5日のみ **内容:** 子どものやる気を引き出す方法や今更聞けないママ友との付き合い方を学びます。また、音楽に合わせて親子でダンスを楽しみます **講師:** 東ちひろさん（子育てカウンセラー）ほか **定員:** 15組（抽選） **受講料:** 無料 **その他:** 6か月児以上の託児あり（予約制。1人1回200円必要） **申し込み:** 6月23日までに市民協働推進課（☎51・2188 HP http://www.city.toyohashi.lg.jp/15692.htm）

飯田市との読書会交流会

とき: 7月3日㈭午前7時45分～午後7時（予定） **ところ:** 瑠璃寺（長野県下伊那郡高森町） **対象:** 読書に興味のある方 **内容:** 本を通した飯田・豊橋の読書会交流の歴史を振り返ります。また、没後40周年を迎えた豊橋の詩人「丸山薫」や作家「杉浦明平」との出会いを通し仲間と楽しく読み続け、飯田・豊橋両市の交流を深めます **定員:** 25人（申込順） **参加料:** 無料（昼食代など必要） **申し込み:** 6月10日～17日に中央図書館（☎31・3131）

昨年の読書会交流会のようす

暮らし情報

支援

企業内生涯学習活動事業 企業などでの職員研修にご利用ください

家庭教育や自己啓発、ワーク・ライフ・バランスなど、企業の意向に沿ったテーマで専門の講師を派遣します。講演会を通じて、働く方々に「学び」のきっかけを提供します。職員研修の一環として、職員のモチベーションアップ、ワーク・ライフ・バランスの推進の一手段として、ぜひご利用ください。

対象: 企業・商工業団体、農業団体など※実施団体の規模不問 **内容:** 「家庭教育」「自己啓発」「ワーク・ライフ・バランス」の3コースから一つ選択し、教育委員会が派遣する専門の講師による講演会などを開催（1～2時間程度。少人数によるグループディスカッションなども可） **定員:** 3団体（申込順） **費用:** 無料 **申し込み:** 6月30日までに生涯学習課（☎51・2849）

下条保育園内に下条子どもセンター「koko（ココ）」がオープンしました

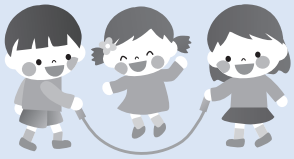
問い合わせ　下条子どもセンターkoko（☎88・5366）、保育課（☎51・2315）

子育て支援センターでは、子育て中の家庭に対して総合的に支援するため、保育所の開放や親子教室、育児相談などを実施し、育児不安の解消や子育てサークルづくりのお手伝いなどを行っています。今年4月、新たに下条保育園内に下条子どもセンター「koko」がオープンしましたので、ご利用ください。

ところ　下条子どもセンター「koko」（下条東町字古城下条保育園内）　**対象**　市内在住の未就園児と保護者　**内容**　子育て相談（電話相談／月～金曜日午前10時～午後4時、予約相談／火・木曜日午後1時～3時）、親子で触れ合ったり、友達と一緒に楽しく遊んだりすることができるkokoサロン（第4水曜日午前10時～正午。予約制）、各分野の専門の講師による講演会や親子遊びなど（予約制）、子育て支援室の開放（月～金曜日午前10時～午後3時）などを行っています　**利用料**　無料

その他の子育て支援センター

吉田方子育て支援センター（吉川町吉田方保育園内☎33・1135）
東山子どもセンター（大岩町字境目東山保育園内☎41・5344）
※教室の内容や開催日、相談日などは子育て支援センターごとに異なりますので、詳細は各子育て支援センターへお問い合わせください



豊橋市交通児童館

問い合わせ：交通児童館（☎61・5818　HP http://toyohashi.shopro.co.jp/）

携帯電話用ホームページQRコード

休館日：月曜日※祝日の場合は翌平日

■6月のあそび場　**対象：**0～3歳児と保護者　**参加料：**無料　**申し込み：**不要

つどいの広場　**とき：**毎週火・水・金曜日（休館日、祝・休日を除く）午前9時30分～午後0時30分　**内容：**親子で気軽に出かけ、交流ができる広場

なかよし広場　**とき：**6月19日㈭午前10時30分～11時30分　**内容：**読み聞かせ、ふれあい体操など

■図書企画ひらめきパイロット

とき：6月21日㈯午後2時～3時30分　**内容：**紙飛行機を作って、飛ばして遊びます　**参加料：**無料　**申し込み：**不要

■7月のプログラム

参加料：明記していないものは無料　**申し込み：**6月13日（必着）までに返信先明記の往復はがき（1通につき1家族）で①プログラム名（複数可）②とき③参加者の氏名（ひらがなで）・年齢（月齢まで）・学年④保護者の氏名⑤電話番号を交通児童館（〒440-0864向山町字池下35）※窓口での普通はがきの受け付けも行います

プログラム名	とき	対象／内容／定員（抽選）／持ち物
運動あそび	7月5日㈯・12日㈯ ①午前9時40分～10時40分 ②午前11時～正午	小学1～3年生（保護者同伴）／マット運動・タオルを使った運動／各20人／室内用シューズ
おやこふれあい体操	7月9日㈬ 午前10時30分～11時30分	生後4か月～1歳未満児と保護者／20組
おやこヨガ	7月10日㈭ 午前10時30分～11時15分	生後7か月～1歳半児と保護者／15組
リトミックあそび	7月11日㈮ 午前10時30分～11時30分	1歳半～3歳児と保護者／15組／ハンドタオル
おやこ造形あそび	7月13日㈰ 午前10時～11時30分	年少児～小学生と保護者／紙粘土をつかって貯金箱をつくります／20組／150円（材料費）
めざせ！わっぱなし	7月19日㈯※雨天順延20日㈰ 午前9時15分～10時30分	年長児～小学生と保護者／補助輪なし自転車の練習と交通安全ルールを学びます／15組

募集

豊橋自然歩道推進協議会の会員

豊橋市東部丘陵地の尾根道を本線とし、山麓と本線を結ぶいくつかの歩道を支線とする「豊橋自然歩道」は、市民の体力向上・健康増進と里地里山の自然を体感することにより自然保護の理念を広めることを目的に設置されました。この自然歩道の利用者が安全に通行できるようにパトロール、点検・整備作業などをボランティアとして行っていただける豊橋自然歩道推進協議会の会員を募集します。

募集人員: 10人程度　**応募資格:** 車移動が可能な方※居住地・年齢・性別不問　**活動内容:** ①豊橋自然歩道のパトロール（利用者への声掛け指導、道標などの点検、動植物の盗採掘の監視と自然保護の啓発）②自然歩道を塞ぐ笹などの刈り払い作業、枯損倒木の切断処理など（月1・2回程度）　**その他:** 年会費1,000円必要。希望者には後日説明会あり　**申し込み:** 7月18日までに住所、氏名、年齢を観光振興課（☎51・2430）

資源をくらしに生かす創意工夫展作品

募集作品: 生活廃材など身近な材料を利用した、科学的な考え方や知識に基づく、くらしに役立つ作品、発想や科学を楽しむ作品などで、手で持ち運びできる大きさのもの　**応募資格:** 小学生以上　**展示期間／場所:** 10月11日㈯～11月9日㈰／地下資源館　**賞:** 優秀作品に賞状と賞品　**その他:** 今回は視聴覚教育センター開館40周年を記念して、風力を利用したものなど「風」に関わるテーマの作品（優秀作品は「ウインド・サイエンス賞」として表彰）も募集します。詳細はお問い合わせください　**応募方法:** 9月9日～19日（16日を除く）午後5時までに応募用紙を貼った作品（1人1点）を地下資源館（大岩町字火打坂）。市内在学の小学生は学校を通して応募してください※募集要項は地下資源館、ホームページ（http://www.toyohaku.gr.jp/chika/）で配布　**問い合わせ:** 地下資源館（☎41・2833）

男女共同参画審議会委員

男女共同参画の推進に必要な事項について調査・審議を行う豊橋市男女共同参画審議会の委員を募集します。

応募資格: 市内在住・在学・在勤の18歳以上で、年3回程度の審議会に参加でき、男女共同参画推進に理解と意欲のある方　**募集人員:** 2人　**任期:** 委嘱の日から2年間　**申し込み:** 6月23日（必着）までに800字程度の作文「男女共同参画社会実現のために私が考えること」、住所、氏名、生年月日、年齢、性別、電話番号を市民協働推進課（〒440-8501住所不要☎51・2188FAX56・5128E-mail shiminkyodo@city.toyohashi.lg.jp）

三河湾浄化推進協議会からのお知らせ いいね！三河湾美SEAフォトコンテスト作品

応募対象: 三河湾および三河湾沿岸で、自然風景や海と人とのふれあいの風景を題材にした作品　**応募規定:** 写真はプリントしたもので、白黒・カラーともに四ツ切・四ツ切ワイド・A4可。複数応募可（ただし、入賞は1人1作品）。自作で未発表または発表予定のない作品に限る。画像の加工・編集写真は不可。後日、ネガ・デジタルデータを提出。人物が写った写真は肖像権に関する許可をとること　**賞:** 金賞1人（2万円相当の商品）、銀賞1人（1万円相当の商品）、銅賞1人（5,000円相当の商品）、美SEA賞7人（3,000円相当の商品）　**審査:** 8月9日㈯に蒲郡市民会館（蒲郡市栄町）で行われる作品展示の見学者による投票で決定　**その他:** 入選作品の版権は主催者に帰属。応募作品は返却不可　**応募方法:** 6月2日～7月29日（必着）に裏面に画題、撮影日時、撮影場所、住所、氏名、電話番号を記載した作品を三河湾浄化推進協議会事務局（環境保全課内〒440-8501住所不要）　**問い合わせ:** 三河湾浄化推進協議会事務局（☎51・2390HP http://www.mikawawanjouka.jp/）

もう一度働きたいあなたへ 再チャレンジ講座

とき: 7月10日㈭午前9時～午後2時30分　**ところ:** 豊橋医療センター（飯村町字浜道上）　**対象:** 看護師免許所持者で、看護の仕事からしばらく離れている方　**内容:** 医療安全、看護技術、病棟での看護体験など最新の医療現場について学びます　**講師:** 豊橋医療センター職員　**受講料:** 無料　**その他:** 託児あり（予約制）　**申し込み:** 6月1日～7月8日に豊橋医療センター看護部長室（☎62・0301内線2206）　**問い合わせ:** 豊橋医療センター看護部長室、市民協働推進課（☎51・2188）

禁煙ニコニコプラン・禁煙相談

とき: 6月20日㈮午前9時・10時30分、午後1時30分・3時　**ところ:** 保健所・保健センター（中野町字中原「ほいっぷ」内）　**対象:** 市内在住の方　**内容:** 約3か月間で禁煙を目指します。禁煙開始後の辛い症状を上手に乗り切るため、個人に合わせた検査や面接を行います　**講師:** 保健師　**定員:** 6人程度（申込順）　**参加料:** 無料　**その他:** 保健師による禁煙相談（無料）を随時受け付けています。詳しくはお問い合わせください　**申し込み:** 6月19日までに健康増進課（☎39・9145）

ダイヤモンド婚・金婚を迎えるご夫婦をお祝いします

ダイヤモンド婚（結婚60周年）、金婚（結婚50周年）を迎えるご夫婦を祝い、8月27日㈬に、公会堂（八町通二丁目）で開催する「豊橋市高齢者福祉大会」の席上で祝詞（しゅくし）を贈呈します。

対象：以下の年に結婚した市内在住の夫婦※結婚は事実上の婚姻関係を含む。ダイヤモンド婚／昭和29年、金婚／昭和39年　**申し込み：**7月4日までに届出用紙を市役所長寿介護課（東館3階）※届出用紙は長寿介護課、各窓口センター、各地域福祉センター、各老人福祉センター、各老人憩の家、各地区・校区市民館で配布　**問い合わせ：**長寿介護課（☎51・2337）

災害時通訳ボランティア

災害時に、言葉の面から外国人被災者をサポートする災害時通訳ボランティアを募集します。

対象：①18歳以上で日常会話程度の外国語通訳（簡単な翻訳を含む）ができる方※言語・国籍不問②「やさしい日本語」を使った外国人支援に興味のある方※外国語力不問　**活動内容：**災害時に市が指定する場所（避難所や相談窓口など）で、災害対応業務の通訳などを行います　**その他：**豊橋市国際交流協会のボランティア登録が必要です。謝礼や交通費などの支給はありません　**申し込み：**6月27日までに登録用紙を豊橋市国際交流協会（〒440-0888駅前大通二丁目33-1開発ビル3階☎55・3671FAX55・3674E-mail tiea@tcp-ip.or.jp）※登録用紙は豊橋市国際交流協会またはホームページ（http://www.toyohashi-tia.or.jp/）で配布

■登録者への説明会

とき：7月5日㈯午前10時～11時30分
ところ：あいトピア（前畑町）
［共通事項］問い合わせ：豊橋市国際交流協会（☎55・3671）

さくらピア　プール監視員

対象：18～68歳の健康な方　**勤務期間：**プール開場期間（7月8日㈫～9月7日㈰）の午前9時30分～午後5時15分　**業務内容：**場内監視、清掃など　**賃金：**時給850円　**申込先：**さくらピア（東新町☎53・3153FAX53・3200）

メタボ川柳作品

6月は「特定健康診査・特定保健指導普及啓発強化月間」です。それに合わせ、メタボリックシンドロームの予防・啓発につながる川柳作品を募集します。

対象：市内在住・在学・在勤の方　**賞：**優秀者（6作品）に「とよはし地元の農産物詰合せ」を進呈※優秀者には直接連絡し、表彰式を行います　**発表：**8月5日㈫～11日㈪、8月18日㈪～9月10日㈬に市役所市民ギャラリー（東館1階）ほかに掲示　**選者：**豊橋番傘川柳会、やしの実川柳社　**その他：**応募作品の訂正、差し替え、返却はしません。作品は自作、未発表のものに限ります。応募は1人3作品まで。応募作品は豊橋市の特定健康診査・特定保健指導のほか、健康づくり事業で広く活用します。応募の際の個人情報は、本募集に関すること以外に使用することはありません。ただし、ペンネームの記載がない場合、入賞者氏名を作品とともに発表します　**申し込み：**6月30日（消印有効）までに「メタボ川柳応募」と記載した作品、ペンネーム、住所、氏名、年齢、電話番号、応募動機を保健所健康増進課（〒441-8539中野町字中原100FAX38・0770E-mail kenkouzoushin@city.toyohashi.lg.jp）。下記QRコードからも応募できます　**問い合わせ：**健康増進課（☎39・9141）

応募用QRコード

県立特別支援学校の体験入学

■豊川特別支援学校（豊川市平尾町）

とき：高等部入学相談会／7月24日㈭、豊川特別支援学校本宮校舎学校説明会／6月3日㈫　**対象：**知的な発達に遅れや情緒に障害のある子どもと保護者　**申込先：**豊川特別支援学校（☎0533・88・2553）、豊川特別支援学校本宮校舎（☎0533・93・0515）

■豊橋特別支援学校（西口町字西ノ口）

とき：小・中学部／10月24日㈮、高等部進学説明会／6月9日㈪　**対象：**手足の不自由な子どもと保護者　**申込先：**豊橋特別支援学校（☎61・8118）

■大府特別支援学校（大府市森岡町）

とき：小・中・高等部／10月28日㈫、11月14日㈮　**対象：**慢性の呼吸器系疾患などの病気で入院している子どもと保護者　**申込先：**大府特別支援学校（☎0562・48・5311）

［共通事項］その他：各特別支援学校において、体験入学日以外にも随時相談を受け付けます　**問い合わせ：**豊橋市教育会館（☎33・2113）

平成26年度豊橋市職員（豊橋市立看護専門学校実習指導教員）

募集人員：若干名　**給与：**給料のほか、期末・勤勉手当など各種手当を支給　**募集要綱などの配布：**市役所人事課（東館5階）・じょうほうひろば（東館1階）・各案内所（東館・西館1階）、保健所・保健センター（中野町字中原「ほいっぷ」内）、豊橋市立看護専門学校、各窓口センター、カリオンビル、ホームページ（http://www.city.toyohashi.lg.jp/6760.htm）　**試験日：**第1次／6月28日㈯および29日㈰、第2次／7月下旬（予定）　**試験会場：**市役所ほか　**その他：**応募資格などの詳細は募集要綱参照　**申し込み：**6月19日（必着）までに人事課（〒440-8501住所不要）　**問い合わせ：**人事課（☎51・2050）

平成27年度豊橋市消防職員

採用予定区分／予定人員：一般消防職および救急救命士／合わせて10人程度　**給与：**給料のほか期末・勤勉手当など各種手当を支給　**受験要件など：**昭和61年4月2日～平成9年4月1日に生まれた日本国籍を有する方。学歴・性別不問※視力など身体要件あり。救急救命士は救急救命士免許の取得者に限る　**募集要綱の配布：**消防本部総務課、各消防署・分署・出張所、市役所各案内所（東館・西館1階）・じょうほうひろば（東館1階）、各窓口センター、カリオンビル。ホームページ（http://www.city.toyohashi.lg.jp/9039.htm）からダウンロードする場合は、A4用紙に印刷。郵送で請求する場合は、120円切手を貼った宛先明記の返信用封筒を同封し、「採用試験申込書請求」と朱書きして消防本部総務課　**試験日：**[第1次]7月7日㈪～18日㈮のうちの1日（面接）、7月27日㈰（教養試験・体力測定・適性検査）[第2次]8月下旬（面接など）　**試験会場：**市役所、豊城中学校（今橋町）など　**その他：**試験ガイダンスを実施。詳しくは募集要綱参照　**申し込み：**郵送の場合は6月20日（必着）までに、持参の場合は6月18日～20日に消防本部総務課（市役所西館5階〒440-8501住所不要☎51・3105）

「ええじゃないか、エコキャップグランプリ」の参加者・団体

「エコキャップ運動」とは、ペットボトルのキャップを集め、その売却益を発展途上国の子どもたちのワクチン代として使う運動です。市では、エコキャップ運動を応援するため、コンテスト方式の「ええじゃないか、エコキャップグランプリ」を開催します。

対象：市内に活動拠点を置く2人以上の団体およびサークル（活用部門は市内在住・在学・在勤の個人も可）　**内容：**[回収部門（一般の部・学校の部）]集めたキャップの回収量および回収方法の工夫点を競います[活用部門]キャップを使った工作やエコキャップアートなどの活用方法を競います。各入賞者は9月20日㈯に開催の「530（ゴミゼロ）のまち環境フェスタ」で表彰・作品展示します。参加者全員に参加賞あり　**申し込み：**8月25日（消印有効）までにエコキャップ受領書（回収部門）または作品の写真（活用部門）を貼付した応募用紙を環境政策課（〒440-8501住所不要）※応募用紙は市役所環境政策課（西館5階）、ホームページ（http://www.city.toyohashi.lg.jp/13586.htm）、各窓口センターなどで配布　**問い合わせ：**環境政策課（☎51・2399）

二川宿本陣まつり「大名行列」お姫様役

活動内容：11月9日㈰に開催予定の二川宿本陣まつり「大名行列」をはじめ、各種行事にてお姫様役で参加　**募集人員：**2人（雅姫・琴姫）　**応募資格：**市内在住・在学・在勤の女性（未婚・既婚不問。高校生および18歳未満の方を除く）　**賞金：**各20万円　**発表：**新聞・本紙など　**応募期間：**6月1日～30日（消印有効）に申込用紙、上半身・全身の写真各1枚（サービス判で最近6か月以内に撮影し、1人で写っているもの）を二川宿本陣まつり開催実行委員会（〒441-3155二川町字中町65二川宿本陣資料館内☎41・8580）※申込用紙は二川宿本陣資料館、市役所じょうほうひろば（東館1階）、各窓口センター、カリオンビル、市民文化会館、美術博物館、中央図書館、穂の国とよはし芸術劇場、各地区・校区市民館、豊橋商工会議所、ホームページ（http://www.toyohaku.gr.jp/honjin/）で配布

昨年の雅姫（左）と琴姫（右）

情報ピックアップ

技能五輪・アビリンピック あいち大会2014ボランティア

11月に愛知県で開催される「技能五輪・アビリンピックあいち大会2014」の大会運営補助などで活動していただくボランティアを募集します。

活動期間　①全国アビリンピック／11月20日㈭～23日㈷②技能五輪全国大会／11月28日㈮～12月1日㈪　**活動場所**　①名古屋市（港区）会場、主要駅など②豊橋市、名古屋市（千種区、北区、中区、港区）、岡崎市、春日井市、碧南市、刈谷市、小牧市、豊明市の各会場および主要駅など　**活動内容**　①大会運営／会場での受付、総合案内・整理、交通案内の補助など②大会運営／会場での受付、総合案内・整理、交通案内の補助など、アテンダント／団体（小・中学校など）見学へのガイダンスの実施など　**募集人員**　①100人程度②大会運営／250人程度、アテンダント／50人程度　**その他**　詳しくはホームページ（http://official.aichi-waza.jp/）参照　**申し込み**　6月30日（必着）までに参加申込書を技能五輪・アビリンピックボランティア事務局（〒460-0004名古屋市中区新栄町2-13栄第一生命ビルFAX052・950・3370）※参加申込書は市役所じょうほうひろば（東館1階）、ホームページなどで配布

問い合わせ　技能五輪・アビリンピックボランティア事務局（☎052・961・4561）

大会イメージキャラクター「アイチータ」

相　談

相談内容は秘密厳守。気軽にご相談ください。

※記載のない相談費用は無料。申し込みが必要な場合は申込期間が明記してあります

相談内容（対象など）	とき／定員（申込順）／担当※敬称略	ところ	問い合わせ（申込期間）
思春期精神保健相談（ひきこもりや摂食障害などの思春期に多く見られるこころの問題を抱える方と家族）	6月25日㈬午後1時30分～3時30分／4人／精神科医	保健所・保健センター（中野町字中原「ほいっぷ」内）	健康増進課☎39・9145（予約制。6月23日まで）
女性のための悩みごと面接相談	6月18日㈬午前9時30分～午後3時30分／男女共同参画センター相談員	男女共同参画センター「パルモ」（神野ふ頭町ライフポートとよはし内）	男女共同参画センター☎33・2822（月～土曜日午前9時～午後3時※第3月曜日を除く）
心の相談（女性）	6月25日㈬午後1時30分～3時40分／2人／心理カウンセラー	男女共同参画センター「パルモ」（神野ふ頭町ライフポートとよはし内）	男女共同参画センター☎33・2822（予約制。6月11日からの月～土曜日午前9時～午後3時※第3月曜日を除く）
女性のための悩みごと電話相談	月～土曜日（祝・休日、第3月曜日を除く）午前9時～午後3時	—	男女共同参画センター相談室☎33・3098
金融相談（市内中小事業者向け事業用融資）	6月10日㈫午後1時30分～4時30分／愛知県信用保証協会、日本政策金融公庫、市役所商工業振興課職員	豊橋商工会議所（花田町字石塚）	豊橋商工会議所☎53・7211、商工業振興課☎51・2431
家庭児童相談（家庭生活・学習・しつけなど）	6月19日㈭・26日㈭ 午前10時～午後1時	こども未来館ここにこ（松葉町三丁目）	家庭児童相談室☎54・7830
	月～金曜日（祝・休日を除く）午前10時～午後4時	市役所子育て支援課家庭児童相談室（東館2階）	
司法書士による相続登記相談（不動産の相続・贈与、会社の登記など）	6月23日㈪ 午後1時～4時（1人30分）	市役所安全生活課（東館2階）	安全生活課☎51・2304（予約制。6月9日からの午前8時30分～午後5時15分）
不登校について考える親と教師の懇談会（不登校などで悩んでいる小・中学生の保護者）	6月27日㈮ 午後4時30分～6時30分	教育会館（神野ふ頭町ライフポートとよはし内）	教育会館☎33・2113
子どもの相談（虐待・子育ての悩みなど）	月～金曜日（祝・休日を除く）午前8時30分～午後5時15分	市役所子育て支援課（東館2階）	子育て支援課☎51・2327
成年後見制度に関する相談	月～金曜日（祝・休日を除く）午前8時30分～午後5時15分	豊橋市成年後見支援センター（前畑町あいトピア内）	豊橋市成年後見支援センター☎57・6800※電話相談も可
DV電話相談【新規】	月～土曜日（6月17日㈫から。祝・休日、第3月曜日を除く）午前9時～午後3時	—	DV相談室☎33・9980
DV面接相談【新規】	火・木曜日（6月17日㈫から。祝・休日を除く）午前9時30分～午後3時30分／専門相談員	—	DV相談室☎33・9980（予約制。6月9日からの月～土曜日午前9時～午後3時※第3月曜日を除く）
母子家庭電話相談	第2火曜日（祝・休日を除く）午前9時～午後3時	—	豊橋市母子福祉会☎56・7100

■早期教育相談

とき：8月4日㈪・5日㈫午前9時30分～午後3時30分　**ところ：**東三河県庁（八町通五丁目）　**対象：**3歳～来年4月に小学校入学予定で障害があると思われる子どもと保護者、子育てで気になることのある保護者　**費用：**無料　**申し込み：**7月4日までに東三河教育事務所（八町通五丁目 東三河県庁内☎54・5111）、教育会館（☎33・2113）

地域資源回収にご協力ください

地域資源回収は、家庭から出る「新聞・チラシ、雑誌、ダンボール、布、アルミ缶、スチール缶」などを「資源」として再利用する、非常に「エコ」な活動です。各地域の自治会、小・中学校のPTA、幼稚園・保育園の保護者会など、多くの団体がごみの減量や資源の再利用を図るため、資源回収を実施しています。また、協力団体には回収量に応じて奨励金が交付され、備品の整備や親睦行事などの地域活動に使われています。限りある資源を有効に活用し、美しい地球を次の世代の子どもたちに残すため、ぜひ地域資源回収にご協力ください。

回収品目: 新聞・チラシ、雑誌、ダンボール、牛乳パック等、布、アルミ缶、スチール缶など（各団体によって異なります）　**回収日:** ホームページ（http://www.city.toyohashi.lg.jp/6176.htm）参照　**問い合わせ:** 環境政策課（☎51・2417）

地域資源回収のようす

地球をもっと美しく！ 6月5日㈭は世界環境デー

国連で定める国際的な記念日「世界環境デー」は、世界が心を1つにして、環境保全の重要性や環境問題について考え、世界各国でさまざまな環境保全に関する取り組みが行われる日です。また、6月は環境月間です。みなさんもこの機会に、まちの美化から地球環境の保全に至るまで関心を持ってみませんか？かけがえのない地球環境を守るために、「ごみを出さないようにする」「生ごみの水切りは、もうひとしぼり」「節電をこころがける」など、できることから始めましょう。

問い合わせ: 環境政策課（☎51・2399）

農業委員会委員選挙を行います

任期満了に伴う豊橋市農業委員会委員一般選挙を7月6日㈰に行います。

■立候補予定者説明会

とき: 6月17日㈫午後1時30分　**ところ:** 市役所東B11会議室（東館地下1階）　**内容:** 立候補の手続きや選挙運動などの説明

■選挙告示日　6月29日㈰

立候補届出: 6月29日㈰午前8時30分～午後5時　**立候補届出場所:** 東B11会議室

■投票ができる方

今年3月31日に確定した農業委員会委員の選挙人名簿に登録されている方※選挙のお知らせはがきは、投票が行われる選挙区の該当者にのみ郵送します

■投票

投票日／投票場所: 7月6日㈰午前7時～午後8時／選挙のお知らせはがきに記載されている投票所　**期日前投票期間／投票場所:** 6月30日㈪～7月5日㈯午前8時30分～午後8時／東B11会議室　**不在者投票:** 病院などで行う不在者投票などについては選挙管理委員会へお問い合わせください

［共通事項］問い合わせ: 選挙管理委員会（☎51・2960）

東三河都市計画道路の変更案を縦覧します

縦覧期間: 6月10日㈫～24日㈫午前8時30分～午後5時15分（土・日曜日、祝日を除く。愛知県庁は午前8時45分～午後5時30分）　**縦覧場所:** 市役所都市計画課（東館9階）、愛知県都市計画課（名古屋市中区三の丸 愛知県本庁舎5階）　**縦覧内容:** 細谷雲谷線の変更　**その他:** 今回の案件は愛知県が決定するものです　**意見書の提出:** 県内在住の方および利害関係のある方で意見のある方は、縦覧期間中に愛知県知事あてに意見書を提出することができます　**問い合わせ:** 愛知県都市計画課（☎052・954・6517）、市役所都市計画課（☎51・2622）

情報あれこれ

「介護マーク」をご活用ください

「介護マーク」は、介護する方が介護中であることを周囲に知ってもらうためのマークです。次のような場合にネックストラップに入れるなどしてご活用ください。また、外出先で介護マークを見かけたら、ご理解・ご協力をお願いします。

- 介護していることを周囲にさりげなく知ってもらいたいとき
- 駅やサービスエリアなどのトイレで付き添うとき
- 男性介護者が女性用下着を購入するとき

※障害のある方を介護する場合もご活用ください

配布場所: 各地域包括支援センター、市役所長寿介護課（東館3階）　**問い合わせ:** 長寿介護課（☎51・2333）

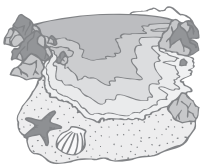
介護マーク

マナーを守って、きれいな表浜海岸を守りましょう

表浜海岸は、サーフィンや浜釣りなど、さまざまな人が利用する海岸です。きれいな海岸を守るため、次のことにご協力ください。

- 近隣の迷惑となるため、夜間の利用は控えましょう
- 花火や騒音など迷惑行為はやめましょう
- バーベキューは直火で行わず、必ず器具を使いましょう
- 使用後は後片付けを行い、ごみ・残灰・器具は持ち帰りましょう
- 砂浜への車の乗り入れはやめましょう

問い合わせ: 農地整備課（☎51・2493）



6月23日(月)～29日(日)は男女共同参画週間です

「男女共同参画社会基本法」の公布・施行日が平成11年6月23日であることから、毎年6月23日～29日の1週間を「男女共同参画週間」として、男女共同参画について理解を深めるためのさまざまな取り組みを行っています。男性と女性が、職場で、学校で、地域で、家庭で、それぞれの個性と能力を発揮できる「男女共同参画社会」の実現のためには、みなさん一人ひとりの取り組みが必要です。

■絵手紙・写真の展示

とき: 6月16日(月)～27日(金)（土・日曜日を除く） **ところ:** 市役所市民ギャラリー（東館1階） **内容:** 男女共同参画週間絵手紙・写真コンテストの作品などを展示します

昨年度の絵手紙部門入賞作品

［共通事項］
問い合わせ: 市民協働推進課（☎51・2188）

コミュニティバス 柿の里バスサマーキャンペーン

石巻地区および下条地区と赤岩口・豊橋医療センターを結ぶ「柿の里バス」では、普段利用していただいている方々へ感謝の意を示すとともに、今後の更なる利用促進を図るため、石巻・下条地域交通推進委員会の主催により次のとおりキャンペーンを行います。

とき: 6月2日(月)～8月29日(金) **内容:** 期間中に柿の里バスをご利用の方に、乗車時に運転手から「柿の里バスキャンペーンカード」を1枚渡します。「柿の里バスキャンペーンカード」を8枚集めた方には、「柿の里バス」車内で景品を差し上げます **問い合わせ:** 都市交通課（☎51・2620 HP http://www.city.toyohashi.lg.jp/10273.htm）

6月1日(日)～30日(月)は海洋環境保全推進月間です

海上保安庁では、「未来へ残そう青い海」をスローガンに、6月を推進月間と定め、海洋環境の保全に取り組んでいます。ごみや油や廃船を海へ捨てず、一人一人が地元の青い海を大切にしましょう。また、海への不法投棄や海洋汚染をみかけたら、「118番」へ通報をお願いします。

問い合わせ: 三河海上保安署（☎34・0118 FAX 32・6699）、豊橋市港湾活性課（☎34・3710）

施設メンテナンスのため「りすぱ豊橋」を休館します

休館日: 6月16日(月)～23日(月) **問い合わせ:** りすぱ豊橋（☎38・5151）、健康増進課（☎39・9133）

中央図書館・配本センターの特別整理に伴う休館と特別貸出

■特別整理に伴う休館

中央図書館・配本センターは、6月27日(金)～7月3日(木)の間、特別整理期間として休館します。休館中の返却は、返却ポストをご利用ください。二川・石巻・北部・青陵・南部・牟呂の各地区市民館、アイプラザ豊橋、こども未来館の図書館分室も上記期間中は貸出・返却を休みます。また、インターネット予約についても予約本確保の連絡はしません。

■特別貸出

上記の休館に伴い、中央図書館・配本センター、二川・石巻・北部・青陵・南部・牟呂の各地区市民館、アイプラザ豊橋、こども未来館の図書館分室において、図書の特別貸出を行います。

特別貸出期間: 6月13日(金)～26日(木) **貸出冊数:** 10冊（通常通り） **返却:** 貸出日の翌日から数えて3週間以内

［共通事項］問い合わせ: 中央図書館（☎31・3131）

情報ピックアップ

公共駐車場をご利用ください

市では、駅周辺に自動車を利用して訪れる方の利便性を図るとともに、路上駐車を解消し交通の安全に寄与することを目的として、公共駐車場を設置し、管理運営しています。なお、松葉公園地下駐車場は4月から24時間営業、打ち切り料金制を導入しました。ぜひ、ご利用ください。

問い合わせ 土木管理課（☎51・2505 HP http://www.city.toyohashi.lg.jp/7993.htm）

※駐車場の利用方法や定期券などについては指定管理者（一社）日本駐車場工学研究会（松葉公園地下駐車場内☎56・3110）

■公共駐車場

駐車場名	ところ	営業時間	駐車料金	その他
駅前大通公共駐車場（第1）	駅前大通二丁目	午前7時～午後11時（入庫は午後10時まで）	30分150円（1泊駐車630円。午後9時30分～翌日午前7時30分）	夜間定期あり
駅前大通公共駐車場（第2）	駅前大通一丁目（豊橋駅直結）	午前5時～翌日午前0時		
松葉公園地下駐車場	萱町	24時間営業	30分150円（1日（24時間）最大1,200円）	全日、昼間、夜間定期あり

※駅前大通公共駐車場（第2）は15分以内の出庫は無料。各駐車場とも春の豊橋まちなか歩行者天国開催期間中（6月15日(日)まで）は、入庫後最初の60分まで150円に値下げしています

はかりの定期検査

はかりを営業用・証明用に使用している場合（表1）は、2年に1回、市が実施する「定期検査」、または計量士による「代検査」を受けなければなりません。本年度定期検査の対象地域は、市の東部・北部地域です。定期検査を右表の日程（表2）で行いますので、必ず検査を受けてください。なお、家庭用計量器の無料検査も同じ日程で行います。

問い合わせ：安全生活課（☎51・2306）

■表1 検査の対象となる業種

業種	使用区分
商店・スーパーなど	商品の販売
医療機関・薬局・学校など	体重測定、薬の調剤
農業・漁業など	米・野菜・魚介類などの販売
運送業・宅配取次など	荷物の料金算定
工場・事業所	材料購入、製品販売
その他	取引・証明用

■表2 はかりの定期検査
※時間は午前10時～正午、午後1時～3時

とき	ところ	対象校区
6月12日㈭	東部地区市民館	岩西・飯村・つつじが丘
6月13日㈮	二川校区市民館	二川・二川南・谷川
6月17日㈫	牛川校区市民館	牛川・鷹丘
6月19日㈭	新川校区市民館	新川
6月20日㈮		
6月24日㈫	豊岡地区市民館	多米・岩田・豊
6月26日㈭	旭校区市民館	旭・東田
6月27日㈮	石巻地区市民館	石巻・玉川・嵩山・下条西郷・賀茂
7月1日㈫	豊城地区市民館	八町
7月3日㈭	松山校区市民館	松山
7月4日㈮		
7月8日㈫	向山校区市民館	向山
7月10日㈭	松葉校区市民館	松葉・下地・大村
7月11日㈮		

情報ピックアップ

6月4日㈬～10日㈫は「歯と口の健康週間」
予防が一番！むし歯と歯周病

問い合わせ　健康増進課（☎39・9145）

歯を失う主な原因は、むし歯と歯周病です。これらの予防には、毎日の歯みがきが基本ですが、みがいていても「みがけている」とは限りません。「自分に合った丁寧な歯みがき」を心がけ、一生涯自分の歯で食べられるようにしましょう。

■歯みがきのポイント

歯ブラシは、ヘッド（頭の部分）が小さめのもの、柄（え）（持ち手）がまっすぐなもの、歯に当たる面（毛先）が平らなもの、毛束が密集していないものなど使いやすいものを選びましょう。また、歯ブラシは力が入りすぎないように、「ペン」を持つように持ち、以下の点に注意して歯みがきをしましょう。

- 歯ブラシの毛先を歯と歯ぐきに直角に当てるようにみがきましょう
- やさしい力でみがきましょう
- 小刻みに歯ブラシを動かしましょう
- 歯垢（細菌の塊（かたまり））がつきやすい歯と歯の間、歯と歯ぐきの境目、かみ合わせの溝に毛先が届くように意識してみがきましょう

正しい歯ブラシの持ち方

■歯ブラシの交換時期

「歯ブラシの毛先が広がってきたり、柄からはみ出してきたら交換」が基本です。しかし、長期間同じ歯ブラシを使用していると、毛の弾力がなくなり、汚れを落とす効果が低くなります。また、一見きれいに見える歯ブラシも雑菌が繁殖し、不衛生であるかもしれません。月1本（目安）の交換を心がけましょう。

■定期健診を受けましょう

自分で自分の「歯と歯ぐきの健康」を守ることも大切ですが、歯科医師によるケアも重要です。年1回、かかりつけの歯科医院でチェックを受けましょう。

日本歯科医師会PRキャラクター
「よ坊さん」

情報ピックアップ

市議会役員が決まりました

坂柳泰光 副議長

藤原孝夫 議長

前田浩伸 監査委員

豊田一雄 監査委員

機械式立体駐車場での事故にご注意ください

全国の機械式立体駐車場で、利用者自身が操作する際に機械に挟まれてしまうなどの事故が多発しています。事故を防ぐには、設置者・管理者などの安全性確保も重要ですが、利用者も駐車装置を操作する際は、まず装置の中に人がいないことを確認するなど、十分に注意してください。

問い合わせ: 都市計画課(☎51・2615)

愛知県立豊橋聾(ろう)学校高等部見学説明会

とき: 6月17日㈫午後1時30分～3時20分　**ところ:** 愛知県立豊橋聾学校(草間町字平東)　**対象:** 聴こえやことばに障害のある中学生と保護者　**問い合わせ:** 愛知県立豊橋聾学校高等部(☎45・2049FAX47・7545)

情報ピックアップ

住宅用火災警報器を設置していますか?

問い合わせ 消防本部予防課(☎51・3115)

■設置の義務

すべての住宅に住宅用火災警報器の設置が義務化され、今年で7年目になりました。豊橋市では寝室、階段(2階以上の階に寝室がある場合)および台所に設置が必要です。ただし、共同住宅などで消防法令に適合する自動火災報知設備などがすでに設置されている場合は、設置が免除されます。

■寝室への設置をお願いします

豊橋市では、平成25年の1年間における火災による死者は6人(うち住宅火災による死者は4人)でした。住宅火災は夜中や朝方の就寝時に発生し、住宅火災で亡くなった方はすべて60歳以上の方で、逃げ遅れが原因でした。同時に、住宅用火災警報器の設置状況を調査したところ、設置していた住宅は、4件中1件のみでした。大切な命や財産を守るために、寝室にも住宅用火災警報器を設置しましょう。

■購入場所

電化製品販売店、消防防災設備取扱店などで購入できます。購入の目安として下記のマークがついているものを選びましょう。また、高齢者や障害者を対象にした支援制度がありますので、詳しくはお問い合わせください。

■設置場所(寝室・階段・台所)

※取付方法などの詳細については、購入した器具の取扱説明書を確認してください

■電池切れにご注意ください

住宅用火災警報器は電池が切れると作動しなくなります。定期的に点検ボタンを押すなどして作動確認を行いましょう。また、メーカーや機種により違いがありますが、電池が切れる前や故障時に「ピッ」という音が鳴りますので、音が聞こえたら取扱説明書を見るか製造メーカーに相談しましょう。

鑑定マーク

検定マーク

悪質な訪問販売などに十分ご注意ください

市職員や消防職員のふりをして、強引に住宅用火災警報器を高額で販売するケースがあります。市役所や消防署の職員が販売することはありません。また、業者による点検の必要はありません。取扱説明書で点検方法をよく確認して、自ら点検を行う習慣をつけましょう。

6月　豊橋けいりん
（☎61・3136）

5月29日(木)	川崎記念（GⅢ）		16日(月)	武雄（F Ⅰ）	四日市（F Ⅰ）ナイター
30日(金)			17日(火)		
31日(土)			18日(水)		松山（F Ⅰ）
1日(日)			19日(木)		
2日(月)	松阪（F Ⅰ）	千葉（F Ⅰ）	20日(金)		松戸（F Ⅰ）ナイター
3日(火)			21日(土)		
4日(水)			22日(日)	久留米記念（GⅢ）	
5日(木)	花月園メモリアル（GⅢ）		23日(月)		
6日(金)		松山（F Ⅰ）ナイター	24日(火)		
7日(土)			25日(水)	ー	
8日(日)			26日(木)	取手記念（GⅢ）	平塚（F Ⅰ）ナイター
9日(月)	大垣（F Ⅰ）	久留米（F Ⅰ）	27日(金)		
10日(火)			28日(土)		
11日(水)			29日(日)		
12日(木)	高松宮記念杯宇都宮（G Ⅰ）		30日(月)	青森（F Ⅰ）	
13日(金)			7月1日(火)		
14日(土)		四日市（F Ⅰ）ナイター	2日(水)		
15日(日)					

【早朝前売】午前7時00分から
【お知らせ】インターネットライブ中継
（http://www.keirin.toyohashi.aichi.jp/）

市政情報番組を放送しています

ティーズ（CATV）地デジ12ch

●6月の市政企画番組（15分間）

土・日曜日　7時45分、12時45分、15時45分、18時45分、22時45分

元気いっぱい！自然体験
少年自然の家＆野外教育センター

豊橋市野外教育センター・少年自然の家では、親子で自然に親しむイベント「自然体験プログラム☆遊びイベント21」や、子どもたちが協力して課題にチャレンジする「くろしおチャレンジプログラム」などを開催し、日常ではできない体験ができると、大好評です。6月の番組では、「自然体験プログラム☆遊びイベント21」の1泊キャンプイベント「覚えよう!キャンプ術」や、中学校の野外キャンプのようすを紹介し、野外活動の楽しさと感動をお伝えします。

テント設営のようす

佐原市長の 豊橋 発見！

表浜を飛ぶ

昨年の6月9日、伊古部のささゆりの里まつりに出かけました。このところ毎年、海食崖の丘に咲くササユリを見に出かけています。でも、今回の主役はササユリではなく、この丘の上を飛ぶパラグライダーです。

昨年のささゆりの里まつり、太平洋の海がきれいに見える休憩所でふと空を見上げると、そこには気持ちよさそうに空を舞うパラグライダーの一群がいました。さながら大きな鳥が空中遊泳でもしているように見えました。

ところで、パラグライダーはどうして空を飛ぶことが出来るのでしょうか。推進力を得られるエンジンを持たないグライダーの仲間はどれも、落下によって得られるエネルギーを推進力にしています。言い換えれば、落ちる力を使ってスピードを貰い、翼やセールから得られる揚力（ようりょく）で空を飛んでいるのです。いくら揚力が得られても、ただ落下するだけでは遠くまで飛ぶことは出来ません。グライダーは地形や気象条件によって生じる上昇気流をうまく捉えることにより、長時間のフライトを行うことができるのです。

伊古部や高塚の表浜にはドーバーのホワイトクリフに匹敵するような素晴らしい景観の海食崖があります。この海岸線では、晴れた日の昼には海から陸に向かって吹く海風がこの海食崖に当たり、安定した上昇気流を作っています。この海風のおかげで高塚、伊古部海岸はパラグライダーのメッカになっているのです。

今年のささゆりの里まつりでは、花だけでなく空中ショーも一緒に楽しんでみてはいかがでしょうか。

情報ピックアップ

6月8日(日)～14日(土)は、危険物安全週間です
危険物安全週間推進標語「危険物　読みはまっすぐ　ゼロ災害」

問い合わせ　消防本部予防課（☎51・3120）、中消防署（☎52・0119）、南消防署（☎46・0119）

ガソリン、灯油などの石油類をはじめとする危険物は、事業所などで幅広く利用されるとともに、私たちの生活の中でも欠かすことのできないものとなっています。これらの危険物は、私達の暮らしを豊かにする一方で、その取扱方法を誤ると火災などの災害を誘発する危険性を持っています。危険物を貯蔵し、または取り扱う場合は、次のことに注意しましょう。

- ガソリン、灯油などは必要以上に貯蔵せず、子どもや外部の人が容易に触れないよう安全な場所で管理しましょう
- 引火性の危険物（ガソリン、灯油、スプレー缶など）を火の近くで使用するのは、やめましょう
- ガソリンスタンドなどでガソリンや灯油を購入するときは、決められた運搬容器（ガソリンは専用の携行缶など）に入れましょう

6月の緊急医

●各医療機関にお問い合わせの上、診療時間内に受診してください
●その他医療機関・診療科などについての問い合わせ　救急医療情報センター（☎63・1133）
●精神科についての緊急問い合わせ／24時間受付　精神科救急医療情報センター（☎052・681・9900）

内科・小児科

休日…午前9時～午後5時（30分前に受付終了）
夜間【毎日】…午後8時～翌朝午前7時（　〃　）
※休日の午後5時～8時は休診。混雑時などは早めに受付を終了する場合があります

豊橋市休日夜間急病診療所
中野町字中原100「ほいっぷ」内 ☎48・1110

愛知県小児救急電話相談 ☎＃8000番（通じない方は☎052・962・9900）毎日の夜間（午後7時～11時）
育児もしもしキャッチ 時間外電話相談☎0562・43・0555（あいち小児保健医療総合センター）外来休診日を除く火～土曜日（午後5時～9時）

歯科

休日…午前10時～午後5時（30分前に受付終了）
平日…午後8時～11時　（　〃　）

休日夜間歯科診療所
中野町字中原100「ほいっぷ」内 ☎39・9177

外科

金曜日…午後8時～10時　土曜日…午後7時～10時　休日昼間…午前9時～午後7時　休日夜間…午後7時～10時
月～木曜日…午後8時～10時は豊橋医療センター（☎62・0301）、成田記念病院（☎31・2167）、豊橋市民病院（☎33・6111）上記時間帯以外は豊橋市民病院（☎33・6111）

1日(日)	昼	江崎病院（新川町）	☎55・2525
	夜	成田記念病院（羽根井本町）	☎31・2167
6日(金)		光生会病院（吾妻町）	☎61・3166
7日(土)		弥生病院（弥生町）	☎48・2211
8日(日)	昼	積善クリニック（大岩町）	☎65・6565
	夜	大島整形外科クリニック（東田町字井原）	☎62・5511
13日(金)		中島脳神経外科（下五井町）	☎54・6261
14日(土)		向山クリニック（向山町）	☎66・0011
15日(日)	昼	大岩整形外科皮フ科（大橋通2）	☎55・2100
	夜	福井脳神経外科（立花町）	☎21・7001
20日(金)		岡村クリニック（佐藤2）	☎65・4100
21日(土)		鈴木ひろし整形外科（佐藤5）	☎65・1300
22日(日)	昼	前川外科内科（東岩田4）	☎62・6411
	夜		
27日(金)		東岩田いとうクリニック（東岩田1）	☎69・3500
28日(土)		成田記念病院（羽根井本町）	☎31・2167
29日(日)	昼	大岩クリニック（向草間町）	☎45・1013
	夜	伊藤医院（小池町）	☎45・5283

産婦人科

平日…午後8時～午前0時　休日…午前8時～午前0時※午前0時～午前8時は豊橋市民病院（☎33・6111）

1日(日)	ひらでかおるクリニック（牟呂町）	☎37・5731
2日(月)	ジュンレディースクリニック豊橋（北山町）	☎38・0306
3日(火)	今泉産婦人科医院（仲ノ町）	☎62・7173
4日(水)	小石マタニティクリニック（つつじが丘2）	☎66・1212
5日(木)	井嶋産婦人科医院（平川本町1）	☎63・1351
6日(金)	竹内産婦人科（新本町）	☎52・3453
7日(土)	ジュンレディースクリニック豊橋（北山町）	☎38・0306
8日(日)	パークベルクリニック（南松山町）	☎56・0020
9日(月)	つつじが丘ウイメンズクリニック（つつじが丘2）	☎66・5550
10日(火)	中岡レディスクリニック（東幸町）	☎63・5588
11日(水)	ひらでかおるクリニック（牟呂町）	☎37・5731
12日(木)	パークベルクリニック（南松山町）	☎56・0020
13日(金)	マミーローズクリニック（高洲町）	☎32・6585
14日(土)	竹内産婦人科（新本町）	☎52・3453
15日(日)	マミーローズクリニック（高洲町）	☎32・6585
16日(月)	秋山産婦人科（西幸町）	☎48・6116
17日(火)	井嶋産婦人科医院（平川本町1）	☎63・1351
18日(水)	今泉産婦人科医院（仲ノ町）	☎62・7173
19日(木)	小石マタニティクリニック（つつじが丘2）	☎66・1212
20日(金)	ジュンレディースクリニック豊橋（北山町）	☎38・0306
21日(土)	つつじが丘ウイメンズクリニック（つつじが丘2）	☎66・5550
22日(日)	井嶋産婦人科医院（平川本町1）	☎63・1351
23日(月)	ひらでかおるクリニック（牟呂町）	☎37・5731
24日(火)	中岡レディスクリニック（東幸町）	☎63・5588
25日(水)	つつじが丘ウイメンズクリニック（つつじが丘2）	☎66・5550
26日(木)	竹内産婦人科（新本町）	☎52・3453
27日(金)	パークベルクリニック（南松山町）	☎56・0020
28日(土)	中岡レディスクリニック（東幸町）	☎63・5588
29日(日)	今泉産婦人科医院（仲ノ町）	☎62・7173
30日(月)	マミーローズクリニック（高洲町）	☎32・6585

耳鼻咽喉科

午前9時～午後5時※左記時間帯以外は豊橋市民病院（☎33・6111）

1日(日)	木下耳鼻咽喉科（飯村北1）	☎63・2261
8日(日)	こんどう耳鼻咽喉科（大清水町）	☎29・3433
15日(日)	ながた耳鼻咽喉科（山田一番町）	☎38・8877
22日(日)	こもぐち耳鼻咽喉科（菰口町5）	☎34・3391
29日(日)	吉見耳鼻咽喉科（野依台1）	☎25・7688

眼科

午前9時～午後5時※左記時間帯以外は豊橋市民病院（☎33・6111）

1日(日)	弥生病院（弥生町）	☎48・2211
8日(日)	ひまわり眼科（つつじが丘2）	☎63・7755
15日(日)	はた眼科クリニック（飯村北1）	☎64・1777
22日(日)	成田記念病院（羽根井本町）	☎31・2167
29日(日)	豊橋南藤井眼科クリニック（植田町）	☎25・7111

柔道整復師

午前8時～午後8時

1日(日)	内浦接骨院（中柴町）	☎54・9311
8日(日)	藤川接骨院（三ノ輪町）	☎62・2128
15日(日)	原田接骨院（植田町）	☎25・3581
22日(日)	伊東接骨院（東脇2）	☎31・1896
29日(日)	知久接骨院（岩田町）	☎62・1024

※この表は、医師の都合などで一部変更することがあります

全面広告

財源確保を目的に有料広告を掲載しています。広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、取扱商品等については、市が必ずしも推奨するものではありません。内容については直接広告主へ問い合わせてください。

全面広告

豊橋市役所
〒440-8501 今橋町1番地　代表☎(0532)51・2111
編集・発行(毎月1日・15日)広報広聴課☎51・2165 FAX56・5711
豊橋市ホームページ　http://www.city.toyohashi.lg.jp/
平成14年1月1日号からの広報とよはしのバックナンバーもご覧になれます
広報とよはしはカラーユニバーサルデザインに対応しています

あなたのご意見をお寄せください

●市長への手紙
封書、はがきまたはファックスで「市長への手紙」係
(〒440-8501広報広聴課 FAX56・5711)へ
※住所、氏名、電話番号を必ず明記してください
●市民のメールボックス
http://www.city.toyohashi.lg.jp/5915.htm
●問い合わせ　広報広聴課(☎51・2166)